

Mon cahier
DE
RAMADAN

2016

PARTAGER CE CAHIER



**AVEC LA VERSION COMPLÈTE DU CAHIER D'ACTIVITÉS DE RAMADAN, IL Y A DE QUOI APPRENDRE
SA RELIGION ET S'AMUSER TOUT AU LONG DE RAMADAN !**

OUI, JE LA VEUX !



Vous trouverez ci-après une liste non exhaustive des activités ainsi que des sujets abordés dans le cahier d'activités de Ramadan 2016

POUR LES PETITS

Ramadan mubarak ! **Gratuit**

Ramadan mubarak en arabe ! **Gratuit**

١٤٣٧

Je Jeûne jusqu'au maghrib !

La chambre de Zaynab

Une tasse pour l'iftar **Gratuit**

Cinq différences à colorier

A la découverte de tes amis **Gratuit**

Mes bonnes actions de Ramadan **Gratuit**

Du miel pour l'iftar



CULTURE GÉNÉRALE

Le message secret de Qays **Gratuit**

Spiik : le sudoku en arabe

Mes mots-croisés de ramadan

Mes mots-mêlés de ramadan

Quizz Ramadan **Gratuit**

L'histoire du calendrier musulman

L'histoire du calendrier musulman (suite)



Les phases de la lune

Les phases de la lune - 2

Nommer les phases de la lune **Gratuit**

Ramadan et les phases de la lune

Le mois de Ramadan et le calendrier solaire

Les origines du jeûne de Ramadan et le manuscrit de Sarah

Ramadan autour du monde **Gratuit**

L'itikaf de Thabit **Gratuit**

Les cinq piliers et Ramadan

Les expressions de Ramadan

Les mois du calendrier musulman

Les trois phases de Ramadan

Mes mots de Ramadan

La nuit du destin et son secret **Gratuit**



LES RÈGLES DU JEÛNE

Ce qui annule le jeûne

Ces jours-là il ne faut pas jeûner !

Le jeûne même après Ramadan

Le souhour de Aïcha

Bien préparer son iftar

Jeûner avec sincérité

Aider à faire le bien pendant ramadan

L'iftar de Qays



SAINT CORAN

Quizz : le coran et le mois de ramadan

Le concours de lecture du coran

Les animaux dans le coran

Les animaux dans le coran - 2 **Gratuit**

La 'oumra de Qays



DOU'AS

Tous à la Mecque avec Qays

Mes meilleures dou'as de Ramadan

Apprendre la dou'as de rupture du jeûne **Gratuit**

Deux mains valent mieux qu'une !

A chacun sa dou'a !

Les temps des dou'as exaucées

L'ombre du soujoud

La spirale des prières

Les voyelles des dou'as

SADAQAS

En route pour la mosquée !

La sadaqa de Thabit

Le compte des sadaqas de Ramadan

Quoi donner pour la zakat ?

OUTILS PRATIQUES

Mes objectifs de Ramadan **Gratuit**

Mes recettes de Ramadan : mini croissants au saumon **Gratuit**

Mes recettes de Ramadan : boules coco **Gratuit**



NOTES AUX PARENTS

CONSIGNES D'IMPRESSION

Ce cahier d'activités contient une variété d'activités convenant aux enfants de 3 à 10 ans environ.

CE QUE VOTRE ENFANT RETIENDRA AVEC CE CAHIER

Les principales thématiques liées au quatrième pilier de l'islam sont abordées de diverses manières au sein de ce cahier. Référez-vous au sommaire afin de trouver celles qui seront le plus susceptibles de convenir aux besoins spécifiques de vos enfants. Nous vous encourageons en outre à faire de ce mois de Ramadan une expérience unique pour vos enfants qu'ils soient en âge de jeûner ou non. Convenir d'un temps consacré à l'apprentissage ludique au cours de ce mois béni est un excellent moyen de développer l'amour de votre enfant pour sa religion.

APPRENDRE EN S'AMUSANT

Nous sommes convaincus qu'apprendre l'islam se doit d'être une expérience amusante et palpitante pour tous les enfants. Nous avons pensé ces activités en ce sens en

mettant en scène des enfants dans le contexte reflétant cette approche.

COMMENTAIRES TOUJOURS APPRÉCIÉS

Nous avons pris toutes les mesures nécessaires afin d'assurer l'authenticité des informations contenues dans ce cahier. Si par mégarde une erreur s'y est immiscée, nous vous serions gré de bien vouloir nous le communiquer.

CONSIGNES D'IMPRESSION

Nous nous sommes efforcés d'apporter une juste balance entre design attractif et obtenir des pages peu coûteuses en frais d'impression. Les pages de ce cahier peuvent tout aussi bien être imprimées en noir et blanc si vous ne disposez pas d'une imprimante proposant la couleur. Enfin, certaines pages sont orientées verticalement et d'autres horizontalement, aussi veuillez à paramétrer votre imprimante en vue de convenir aux deux formats.

OPTIMISER L'USAGE DE CE CAHIER

Nous recommandons d'étaler l'utilisation de ce cahier tout au long du mois de Ramadan. Notez

que la version complète du cahier de Ramadan 2016 contient cinq fois plus d'activités que la version gratuite.

RÈGLES D'UTILISATION

Cette publication est réservée à un usage strictement personnel et ne peut être imprimée que pour les besoins d'un foyer unique. Si vous souhaitez utiliser la version complète de ce cahier d'activités pour plus d'un foyer ou pour une classe, veuillez faire l'acquisition d'un cahier pour cinq utilisateurs.

Pour tous les autres cas veuillez noter qu'aucune partie de cette publication ne peut être reproduite par quelque moyen que ce soit sans la permission préalable de l'éditeur.



RAMADAN MOUBARAK !

Colorie « Ramadan Mubarak » comme tu le souhaites ou inspire-toi du modèle ci-dessous.

RAMADAN
MOUBARAK

RAMADAN MOUBARAK



Tente de retrouver toutes les lettres arabes dans l'expression « Ramadan Mubarak » et colorie-les de la couleur indiquée.



Rouge		Violet		Marron
ن	ا	ض	م	ر
	Bleu		Vert	
Rose		Bleu		Vert
ك	ر	ا	ب	م
	Marron		Orange	

À LA DÉCOUVERTE DE TES AMIS

Qays, Sarah, Zayd, Thabit, Aïcha et Zaynab t'accompagneront tout au long de ce cahier d'activités. Relie tous leurs prénoms à leur équivalent en français.



Qays



زينب

Sarah



عائشة

Zayd



ثابت

Aïcha



سارة

Thabit



قيس

Zaynab



زيد

Les musulmans du monde entier jeûnent au cours du mois de Ramadan. Observe la carte et aide Zayd à répondre aux questions suivantes.

- 1 Dans quel pays jeûne-t-on le plus longtemps ?
.....
- 2 Combien de temps les musulmans du Venezuela jeûnent-ils ?
.....
- 3 Dans quel pays le jeûne est-il le plus court ?
.....



LA NUIT DU DESTIN ET SON SECRET

Thabit vient de lire un hadith très important sur la fameuse nuit du destin. Il sait désormais quand elle aura lieu incha Allah. Pour le découvrir à ton tour, résouds l'énigme suivante en écrivant une lettre sur deux dans les emplacements vides.



MES BONNES ACTIONS DE RAMADAN

Ramadan est le moment idéal pour renouer avec les bonnes actions. Tente de réaliser toutes les actions que comporte cette liste.



Télécharger le
cahier d'activités de
Ramadan 2016



Apprendre toutes
les dou'as du Que
dire quand



Jeûner une journée
entière



Lire au moins vingt
sourates



Assister à un
tarawih



Faire plus d'effort
pendant les dix
derniers jours



Faire une aumône



Apprendre dix mots
en arabe



Offrir des gâteaux
à un voisin non
musulman



En apprendre
plus sur la vie du
Prophète (s)



Découvrir la vie de
dix Sahaba



Prier la prière du
Fajr à la mosquée
ou avec ma famille



Aider à préparer le
repas



Inviter un copain
ou une copine pour
l'iftar



Appeler un membre
de la famille que
l'on pas vu depuis
longtemps



Calculer les nuits
impaires des dix
derniers jours

LE MESSAGE SECRET DE QAYS

Qays t'a envoyé un message codé. Pour le lire il te faut retrouver la lettre arabe qui correspond à chacun des symboles de la grille ci-dessous.



--	--	--	--	--



--	--	--	--	--



L'alphabet arabe codé

ص	ش	س	ز	ر	ذ	د	خ	ح	ج	ث	ت	ب	ا
ي	و	ه	ن	م	ل	ك	ق	ف	غ	ع	ظ	ط	ض

QUIZZ RAMADAN

Vrai ou Faux ? Teste tes connaissances sur le mois de Ramadan ! Lorsqu'une proposition te semble fausse, écris la bonne réponse au-dessous.

VRAI

FAUX

☐
☐

Au cours du mois de Ramadan, Allah (swt) enchaîne une grande partie des djinns maléfiques qui incitent les hommes à commettre des péchés.

La bonne réponse est :

☐
☐

Le Tarawih est une prière si longue qu'au cours du mois de Ramadan, sa valeur dépasse celle des cinq prières obligatoires.

La bonne réponse est :

☐
☐

Il est certain que la nuit du destin a lieu tous les ans la 27^e nuit du mois de Ramadan.

La bonne réponse est :

☐
☐

Au temps du Prophète (s), le jeûne était inculqué aux enfants des Compagnons dès le plus jeune âge.

La bonne réponse est :

☐
☐

Manger ou boire sans le faire exprès au cours du jeûne ne l'annule pas, mais il faut veiller à ce que cela ne se produise pas.

La bonne réponse est :

☐
☐

Pendant le mois de Ramadan les musulmans jeûnent du lever au coucher du soleil.

La bonne réponse est :

☐
☐

Ramadan est l'un des quatre mois sacrés du calendrier islamique.

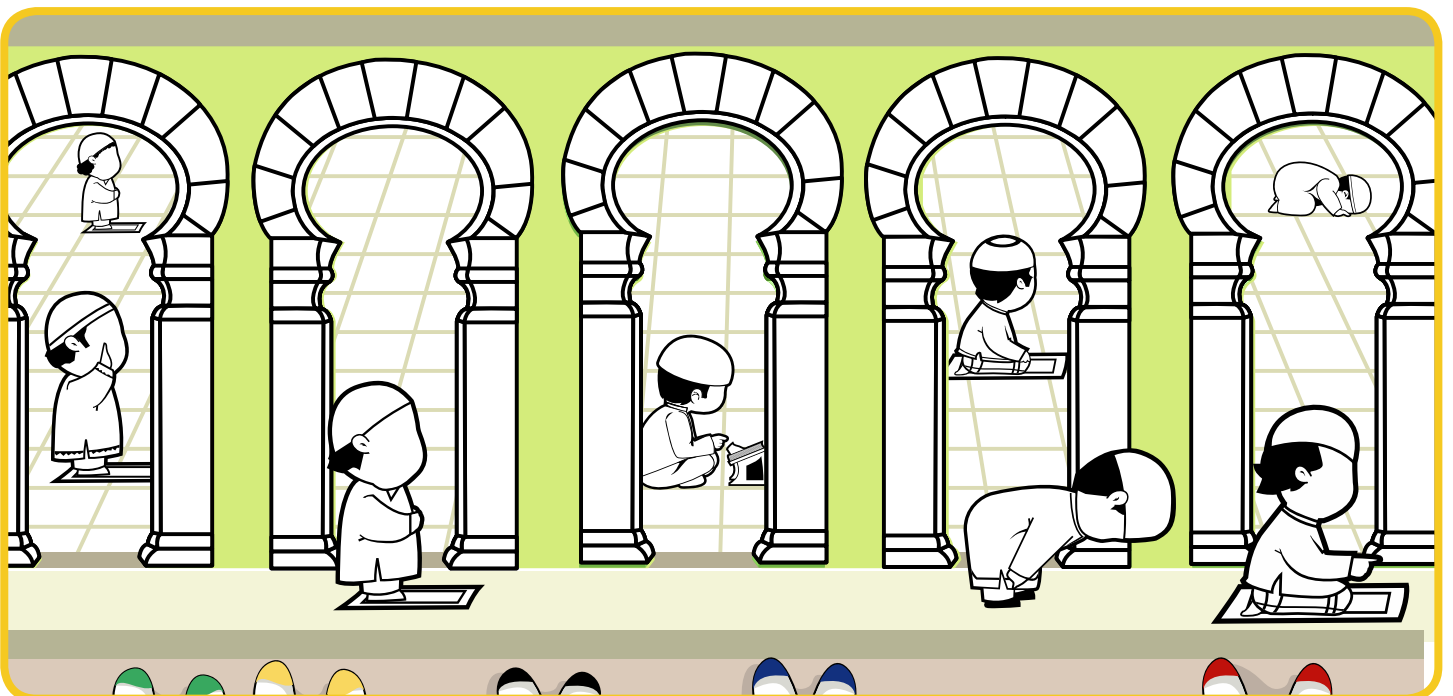
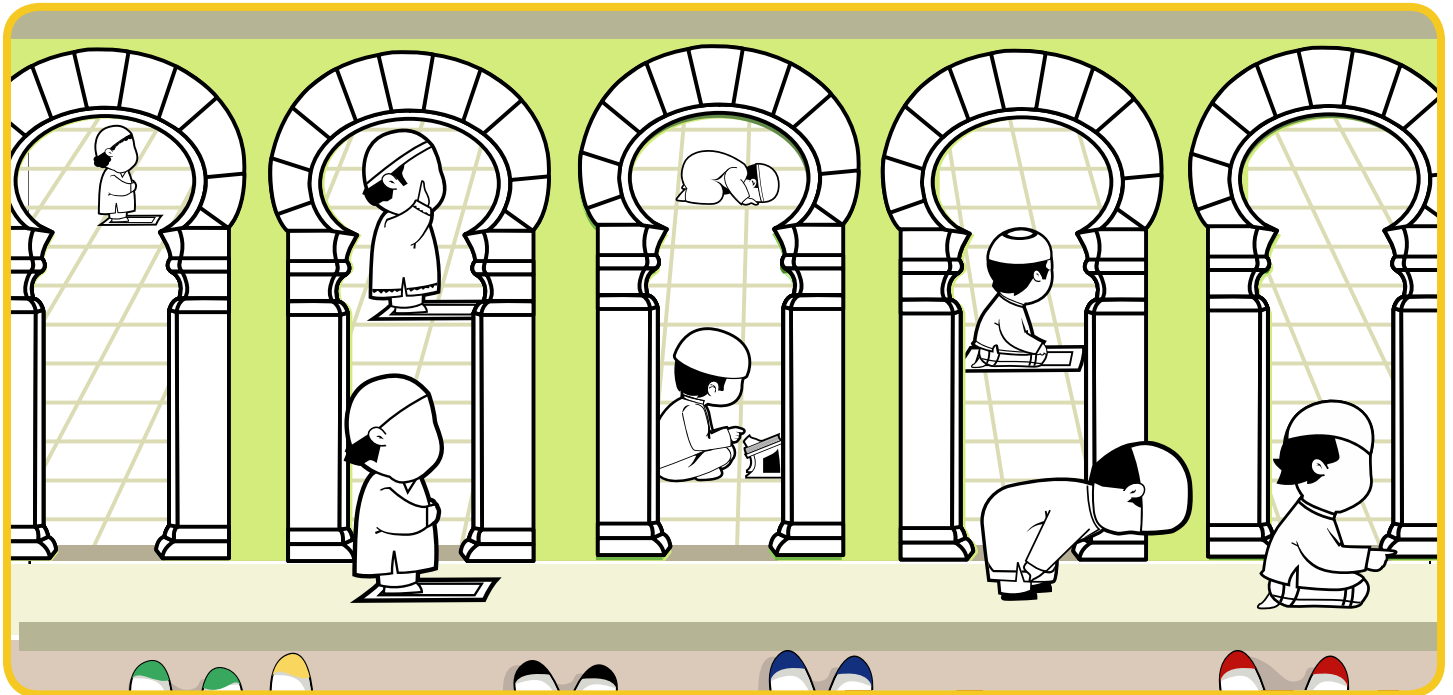
La bonne réponse est :



L'I'TIKAF DE THABIT



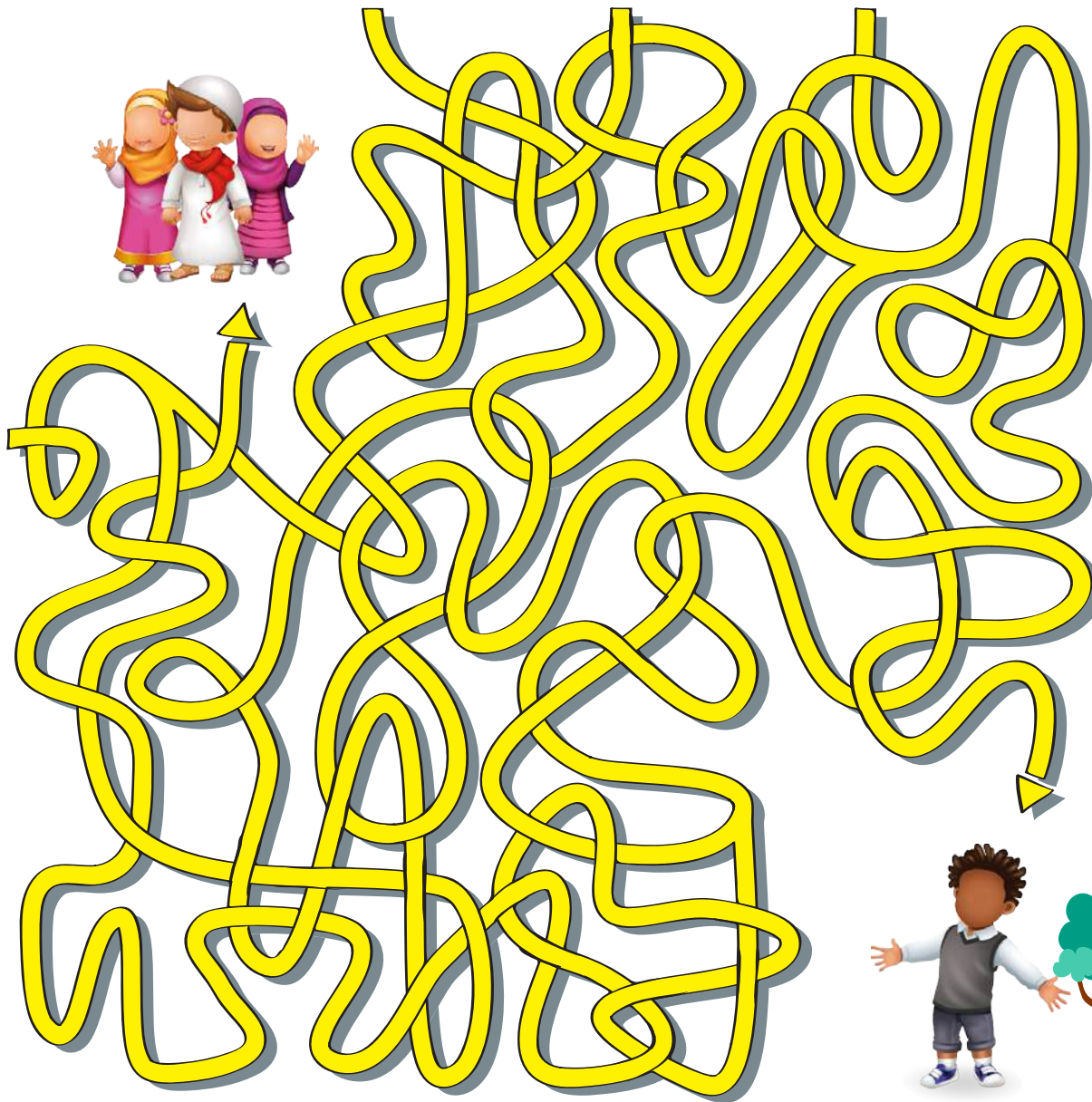
Thabit se prépare à partir en i'tikaf, une sounna héritée du prophète (s) où l'on effectue une retraite spirituelle sans sortir de la mosquée au cours des dix derniers jours de Ramadan. Ces deux images représentent des musulmans en i'tikaf mais il semblerait qu'elles ne soient pas tout à fait les mêmes. Remarques-tu les six différences ?



UNE TASSE POUR L'IFTAR

Zayd vient de casser sa tasse favorite. Aide-le à retrouver le bon morceau pour la recoller.





L'IFTAR DE QAYS

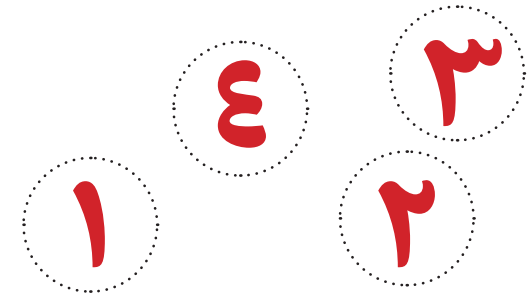
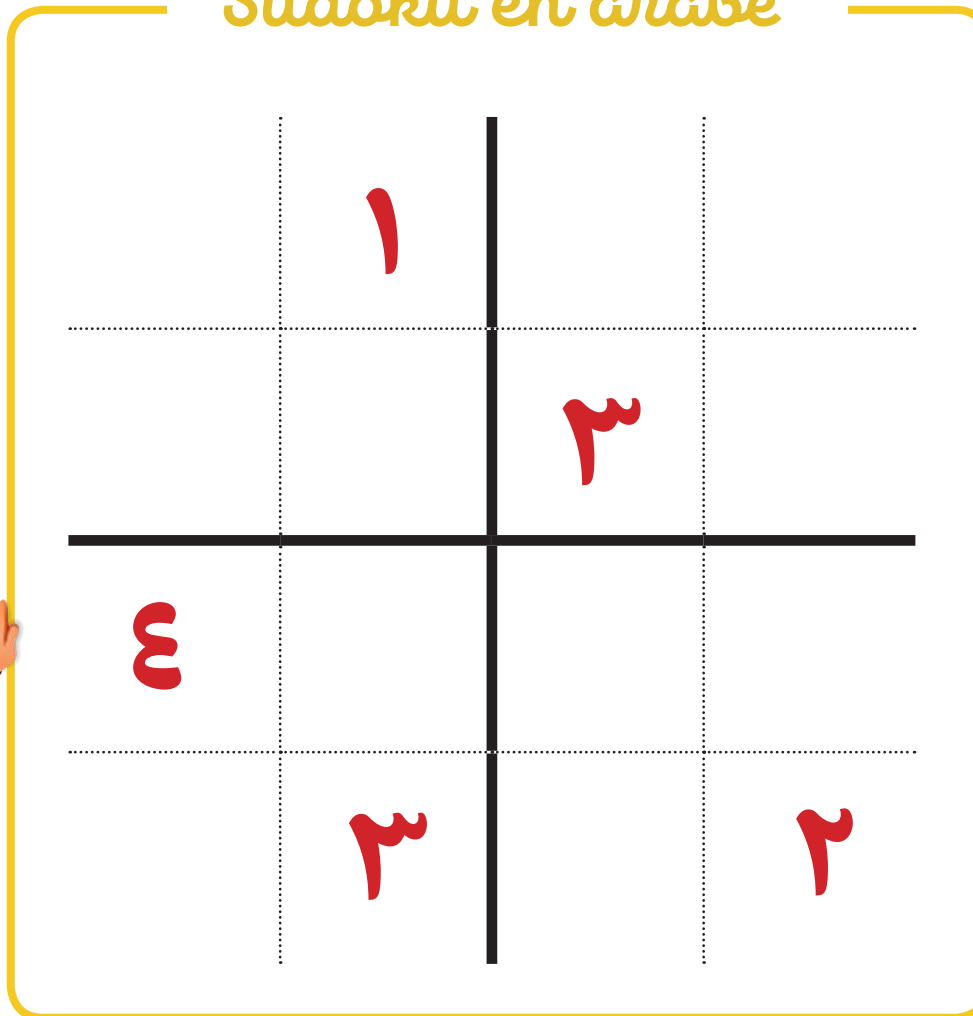
Qays a invité quelques amis pour l'iftar, mais il semble qu'ils se soient perdus en chemin. Aide-les à retrouver leur chemin.



NOMMER LES PHASES DE LA LUNE

Remplace le nom de toutes les phases qui composent le cycle de la lune.

Sudoku en arabe



SPIIK : LE SUDOKU EN ARABE

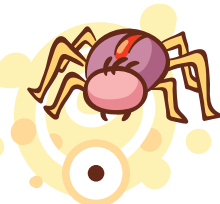
Le Sudoku est un jeu de réflexion et de logique. En arabe c'est encore plus amusant. Aide Sarah à compléter cette grille à l'aide des chiffres utilisés dans la langue arabe.

EN COLLABORATION AVEC :

SPIIK®

LES ANIMAUX DANS LE CORAN - 2

Tous ces animaux sont cités dans le Coran. Aide Sarah à deviner où vivent chacun d'eux.



La soif est dissipée, les veines sont irriguées et la récompense assurée, si telle est la volonté Allah.

ذَهَبَ الظَّمَا، وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ



et la récompense assurée

les veines sont irriguées

Si telle est la volonté d'Allah

La soif est dissipée

Mes objectifs de Ramadan

Ma liste d'objectifs	1 ^{er}	2 ^e	3 ^e	4 ^e	5 ^e	6 ^e	7 ^e
-----	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
-----	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
-----	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
-----	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
-----	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
-----	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Mes objectifs de Ramadan

Ma liste d'objectifs	8 ^e	9 ^e	10 ^e	11 ^e	12 ^e	13 ^e	14 ^e
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Mes objectifs de Ramadan

Ma liste d'objectifs	15 ^e	16 ^e	17 ^e	18 ^e	19 ^e	20 ^e
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐

INCHA ALLAH
LES DIX DERNIERS
JOURS COMMENCENT
DÈS DEMAIN !



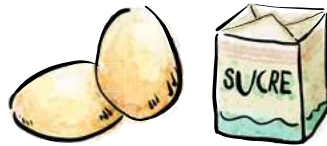
Mes dix derniers jours DE RAMADAN

Ma liste d'objectifs	21 ^e	22 ^e	23 ^e	24 ^e	25 ^e	26 ^e	27 ^e
-----	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
-----	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
-----	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
-----	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
-----	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
-----	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Mes dix derniers jours DE RAMADAN

Ma liste d'objectifs	28 ^e	29 ^e	30 ^e
_____	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐

Aïd
moubarak !
عيد مبارك



Boules coco

Avec seulement deux ingrédients nécessaires, ces boules de noix de coco très simples à réaliser sont une merveille à grignoter



Les ingrédients

- 1 pot de lait concentré sucré
- 500 g de noix de coco rapée
- 1 sachet de Maltesers, de
noisettes ou de cacahuètes
(facultatif)

Préparation

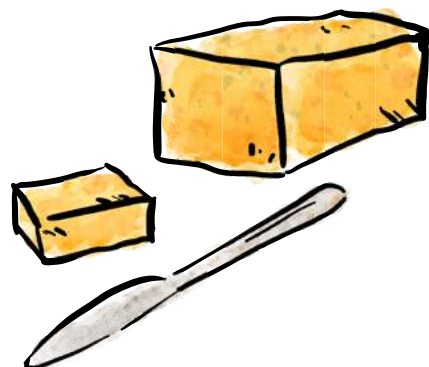


Mélangez dans un saladier 450 g de noix de coco avec le lait concentré

Placez au réfrigérateur environ 30 minutes.

Formez des boules de la taille d'une truffe et roulez-les dans le reste de noix de coco. Vous pouvez pour rendre ces boules plus gourmandes rajoutez au centre une noisette, ou d'autres petites surprises.

Rangez-les sur une assiette ou dans des caissettes en papier et placez-les au réfrigérateur jusqu'au moment de les servir.



Nous sommes engagés à faire naître et à nourrir l'amour de l'islam dans le cœur de vos enfants. Vos dou'as ainsi que vos partages nous aident chaque jour à atteindre ce but. BarakaLlahoufikoum pour avoir consacré du temps à utiliser nos produits.

Fraternellement,

vos sœurs Yasmin,
Oum Taymiya, Oum
Jawad et Oum Kaïs,
ainsi que vos frères
Zaheer, Soulayman,
'Abal Haq et Yusuf.



PARTAGER CE CAHIER



FIN

Ce cahier d'activités vous a plu ? Nous serions ravis de recueillir votre avis.
Faites-nous part de vos impressions en cliquant le lien situé ci-dessous.
BarakaLlahoufikoum.

J'AURAIS PRÉFÉRÉ QUE...



LES RÉPONSES

RAMADAN 2016

1437

JE JEÛNE JUSQU'AU MAGHRIB !

Première image en haut à gauche

À LA DÉCOUVERTE DE TES AMIS

Qays قيس
Sarah سارة
Zayd زيد
Aïcha عائشة
Thabit ثابت
Zaynab زينب

MES MOTS-CROISÉS DE RAMADAN

1 – Ramadan 2 – Doute 3 – Jeûne 4 – Datte 5 – Destin 6 – Coran 7- Zakat 8 – Djibril 9 – Aïd 10 – Aube

LA NUIT DU DESTIN ET SON SECRET

Elle se trouve dans les dix dernières nuits

LE MESSAGE SECRET DE QAYS

رَمَضَانَ مَبَارَك

QUIZZ RAMADAN

Vrai

Faux. Le Tarawih est une prière facultative qui ne confère pas plus de récompense qu'une prière obligatoire même si elle dure plus longtemps.

Faux : La nuit du destin est assurée d'avoir lieu lors des dix dernières nuits du mois de Ramadan et pas nécessairement lors de la 27e.

Vrai

Vrai

Faux. Au cours du mois de Ramadan on jeûne de l'aube au coucher du soleil.

Faux. Les quatre mois sacrés du calendrier islamique sont Mouharram, Rajab, Dhoul Qi'da et Dhoul Hijja. Le mois de Ramadan est plutôt un mois « béni » par Allah (swt).

LES CINQ PILIERS DE L'ISLAM ET RAMADAN

Lire le coran n'est pas un pilier de l'islam.

LES EXPRESSIONS DE RAMADAN

Ramadan - révéla le Saint Coran - s'ouvrent - se ferment- ce mois béni – disparaître – Chaytan - la nuit du Destin - multipliées par mille.



LES RÉPONSES

LES MOIS DU CALENDRIER MUSULMAN

Mouharram - Safar - Rabi' Al-Awwal - Rabi' Ath-Thani - Joumada Al-Oula - Joumada Ath-Thani -
Rajab - Cha'ban - Ramadan - Chawwal - Dhoul Qi'da - Dhoul Hijja

COMPRÉHENSION DE TEXTE : L'HISTOIRE DU CALENDRIER MUSULMAN

1. La lune 2. Douze mois 3. La nouvelle lune 4. 'Oumar Ibn Al-Khattab 5. Les Romains et les Perses
6. La naissance du Prophète (s), sa mort, le début de la da'wa et l'Hégire 7. La Hijra ou l'Hégire 8.
Parce que la gloire de l'islam fut manifestée à ce moment-là 9. Le calendrier de l'Hégire 10. Faux 11.
En l'an 1437

MES MOTS DE RAMADAN

Chahrou Ramadan
Laylatoul Qadr
Dou'a al-qounout
Zakatoul fitr
Salatoul Tarawih

RAMADAN AUTOUR DU MONDE

- 1- Russie
- 2- 14 h 58 mn
- 3- Australie

CE QUI ANNULE LE JEÛNE

Utiliser un bâton de siwak ne rompt pas le jeûne
Manger ou boire sans le faire exprès ne rompt pas le jeûne
Se faire vomir volontairement rompt le jeûne

CES JOURS-LÀ IL NE FAUT PAS JEÛNER !

Le jour de l'Aid Al-Fitr et Le jour de l'Aid Al-Adha

UNE TASSE POUR L'IFTAR

La pièce numéro 4 en partant de la gauche

LES JOURS DE JEÛNE EN DEHORS DE RAMADAN

Le vendredi seul

LES ORIGINES DU JEÛNE DE RAMADAN ET LE MANUSCRIT DE SARAH

- 1 - En jeûnant le jour de 'Achoura
- 2 – Faux



LES RÉPONSES

3 - le 10 du mois de Mouharram

LE SOUHOUR DE AÏCHA

1 - Vrai. D'après Anas (Qu'Allah l'agrée) le Messager d'Allah (Paix et bénédiction d'Allah sur lui) a dit : « Prenez le Souhour car il y a dans le Souhour une bénédiction. »

2 - Faux

3 - Vrai, Il est préférable de retarder le Souhour jusqu'à la fin de la nuit : d'après Anas, Zeïd ben Thabet (Qu'Allah l'agrée) a dit : « Nous avons pris le Souhour avec le Prophète d'Allah (Prière et bénédiction d'Allah sur lui), puis celui-ci se leva pour la Salat. » Je demandais alors à Zayd, combien de temps il y avait entre le Souhour et l'Adhan (appel à la prière) ? Il me répondit : « La durée était de cinquante versets environ. »

4 - Vrai

5 - Faux

QUIZZ : LE CORAN ET LE MOIS DE RAMADAN

1 – Vrai - "Le mois de Ramadân au cours duquel le Coran a été descendu[...]" (Sourate 2, Al-Baqarah, verset 185)

2 – Faux – Il y a 114 sourates dans le Coran.

3 – Vrai - "Nous l'avons certes, fait descendre pendant la nuit d'Al-Qadr." (Sourate 97, Al-Qadr, verset 1)

4 – Faux

5 – Faux

NOMMER LES PHASES DE LA LUNE

Nouvelle lune – Premier croissant – Premier quartier – Gibbeuse croissante – Pleine lune – Gibbeuse décroissante – Dernier quartier – Dernier croissant – Nouvelle lune.

RAMADAN ET LES PHASES DE LA LUNE

1 – 10 - 15 – 20 – 27

LE CONCOURS DE LECTURE DU CORAN

Aïcha

LES ANIMAUX DANS LE CORAN

Baqarah – Vache

An'aam – Bestiaux

Nahl – Abeille

Fil – Elephant

'Ankabūt – Araignée

APPRENDRE LA DOU'A DE RUPTURE DU JEÛNE

La soif est dissipée, les veines sont irriguées et la récompense assurée, s'il plait à Allah.



LES RÉPONSES

À CHACUN SA DOU'A !

J'ai fait une dou'a pour le Paradis ! - 2

J'ai fait une dou'a pour me sauver du Feu ! – 3

J'ai fait une dou'a pour que ma prière et mon jeûne soit acceptés ! – 4

J'ai fait une dou'a pour moi et pour qu'Allah pardonne mes parents. – 1

LES TEMPS DES DOU'AS EXAUCÉES

Après l'adhan - La nuit de Laylatoul Qadr - Dans le dernier tiers de la nuit – En soujoud

L'OMBRE DU SOUJOD

La deuxième ombre en haut à droite.

LE MOIS DE RAMADAN ET LE CALENDRIER SOLAIRE

Les nuits impaires des dix derniers jours si Ramadan démarre le 6 Juin 2016 seront incha Allah les nuit du 25, 27 et 29 juin puis les nuits du 1er juillet, 3 juillet

LES VOYELLES DES DOU'AS

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

LE COMPTE DES SADAQAS DE RAMADAN

Qays – Aïsha

QUOI DONNER POUR LA ZAKAT ?

Du soda

EN ROUTE POUR LA MOSQUÉE !

Pas de fenêtre sur la maison

La tour près du dôme de la Mosquée n'a pas de cercle

Pas de fenêtre sur le toit

Pas de plante près des chaises

Pas de lampe sur le toit de la boutique

Thabit a une posture différente

