

This is a **free worksheet** made by **Spoko Polish Foundation** - ethical Polish language education & migrants support NGO.

To get more language and cultural content, follow us on [Instagram](#) and [Facebook](#)!

Sign up for our individual or group **Polish courses** on all levels (we teach A1 in 32 lessons!). We use our own teaching materials and innovative teaching methods based on linguistics and neuroscience, making it fun, easy and effective. More info on our [Website](#).

With us **anyone can learn Polish!**

Polish verbs: everyday activities (A1)



List of Polish verbs with conjugation and translation

Polish	Conjugation*	English
budzić się	budzę się, budzisz się	to wake up
wstawać	wstaję, wstajesz	to get up
iść do pracy	idę, idziesz	to go to work
pić kawę, herbatę	piję, pijesz	to drink coffee, tea
pracować	pracuję, pracujesz	to work
wracać z pracy	wracam, wracasz	to come back
robić zakupy	robię, robisz	to do groceries
robić obiad	robię, robisz	to make lunch
odpoczywać	odpoczywam, odpoczywasz	to rest
oglądać film	oglądam, oglądasz	to watch a film
czytać książkę	czytam, czytasz	to read a book
spać	śpię, śpisz	to sleep

* Learn Polish verbs always with their personal forms, we give you the 1st person (ja/I) and the 2nd person (ty/you). More about Polish verbs conjugation [here](https://spokopolish.pl/en/learn-polish-verbs-conjugation).

Reading practice

Dzień Ani

Ania **budzi się** o szóstej trzydzieści. Potem **wstaje**, je śniadanie i **pije** kawę. O siódmej trzydzieści **idzie do pracy** i **pracuje** do piętnastej. Po pracy **wraca do domu**, **robi zakupy** i **robi obiad**. Potem **odpoczywa** chwilę, **ogląda film** albo **czyta książkę**. Ania **śpi** od jedenastej.



Dzień Tymona i Olka



Tymon i Olek **budzą się** po siódmej. Potem **wstają, jedzą** śniadanie i **piją** herbatę. O dziewiątej **idą do pracy** i tam **pracują** do szesnastej. Po pracy **wracają do domu**, **robią zakupy** i **robią obiad** razem. Wieczorem **odpoczywają**, **oglądają film** albo **czytają książkę**. Zazwyczaj **śpią** o dwunastej.

Ćwiczenie 1 / Exercise 1

Zaznacz PRAWDA albo FAŁSZ. / Mark true (P) or false (F).

		P	F
1	Ania wstaje o siódmej.		
2	Tymon i Olek piją kawę rano.		
3	Ania robi zakupy po pracy.		
4	Tymon i Olek śpią o północy.		
5	Ania ogląda film wieczorem.		

Ćwiczenie 2

Przetłumacz zdania z tekstu na angielski. / Translate the sentences from the text into English.

1. Ania budzi się o szóstej trzydzieści.
2. Idzie do pracy i pracuje do piętnastej.
3. Wraca do domu, robi zakupy i robi obiad.
4. Ogląda film albo czyta książkę.
5. Śpi od jedenastej.
6. Tymon i Olek budzą się po siódmej.
7. Piją herbatę i idą do pracy.
8. Po pracy wracają do domu i robią obiad.

9. Wieczorem odpoczywają.
10. Śpią o dwunastej.

Ćwiczenie 3

Uzupełnij zdania czasownikami. / Fill the sentences with verbs.

0. Nigdy nie _ budzę się _ (ja, budzić się) przed szóstą.
1. Czy _____ (ty, pić) kawę rano?
2. _____ (ja, wracać) z pracy koło siedemnastej.
3. Zwykle _____ (my, czytać) wieczorem.
4. Czy _____ (wy, oglądać) seriale?
5. Kasia _____ (ona, wstawać) wcześnie nawet w weekend.
6. _____ (ja, robić) zakupy tylko w piątek.
7. _____ (ty, gotować) obiad codziennie?
8. Czy _____ (wy, spać) długo w sobotę?
9. _____ (ja, jeść) śniadanie o ósmej.
10. O której _____ (ty, iść) do pracy?

Ćwiczenie 4

Wybierz poprawną formę czasownika. / Choose the right form of a verb.

0. (Ja) _____, kiedy dzwoni budzik.
 - A. budzisz się
 - B. budzę się** 
 - C. budzą
1. (My) _____ w tym samym biurze.
 - A. pracujecie
 - B. pracują
 - C. pracujemy

2. (Ty) _____ kawę z mlekiem czy bez?
- A. pijesz
 - B. piję
 - C. piją
3. (On) _____ do pracy pieszo.
- A. idzie
 - B. idziemy
 - C. idziesz
4. (Ona) _____ codziennie obiad dla całej rodziny.
- A. gotujecie
 - B. gotują
 - C. gotuje
5. (My) _____ książki w parku.
- A. czytają
 - B. czytamy
 - C. czytasz
6. (Wy) _____ zakupy w tym sklepie?
- A. robicie
 - B. robią
 - C. robimy
7. (Oni) _____ w domu po pracy.
- A. odpoczywają
 - B. odpoczywacie
 - C. odpoczywam
8. (One) _____ śniadanie razem z dziećmi.
- A. jem
 - B. jedzą
 - C. jesz

9. (Ja) _____ film, kiedy mam wolny wieczór.

- A. oglądam
- B. ogląda
- C. oglądasz

10. Dlaczego jeszcze nie (ty) _____?

- A. śpi
- B. śpisz
- C. śpię

11. (On) nie _____ kawy.

- A. piją
- B. pijesz
- C. pije

12. (Ona) _____ do domu bardzo późno.

- A. wraca
- B. wracam
- C. wracają

13. (My) _____ wcześniej w tygodniu, ale późno w weekend.

- A. wstają
- B. wstajemy
- C. wstajecie



Klucz odpowiedzi / Correct answers

ćwiczenie 1

1. Ania wstaje o siódmej. → **FAŁSZ** (wstaje o 6:30)
2. Tymon i Olek piją kawę rano. → **FAŁSZ** (piją herbatę)
3. Ania robi zakupy po pracy. → **PRAWDA**
4. Tymon i Olek śpią o północy. → **PRAWDA** (dwunasta = północ)
5. Ania ogląda film wieczorem. → **PRAWDA**

ćwiczenie 2

1. Ania budzi się o szóstej trzydzieści. - Ania wakes up at six thirty.
2. Idzie do pracy i pracuje do piętnastej. - She goes to work and works until three p.m.
3. Wraca do domu, robi zakupy i robi obiad. - She comes back home, does the shopping, and makes lunch.
4. Ogląda film albo czyta książkę. - She watches a movie or reads a book.
5. Śpi od jedenastej. - She sleeps from eleven o'clock.
6. Tymon i Olek budzą się po siódmej. - Tymon and Olek wake up after seven.
7. Piją herbatę i idą do pracy. - They drink tea and go to work.
8. Po pracy wracają do domu i robią obiad. - After work, they come back home and make lunch.
9. Wieczorem odpoczywają. - In the evening, they rest.
10. Śpią o dwunastej. - They sleep at twelve (midnight).

ćwiczenie 3

1. Czy **pijesz** (ty, pić) kawę rano?
2. **Wracam** (ja, wracać) z pracy koło siedemnastej.
3. Zwykle **czytamy** (my, czytać) wieczorem.
4. Czy **oglądacie** (wy, oglądać) seriale?
5. Kasia **wstaje** (ona, wstawać) wcześniej nawet w weekend.
6. **Robię** (ja, robić) zakupy tylko w piątek.
7. **Gotujesz** (ty, gotować) obiad codziennie?
8. Czy **śpicie** (wy, spać) długo w sobotę?
9. **Jem** (ja, jeść) śniadanie o ósmej.
10. O której **idziesz** (ty, iść) do pracy?

ćwiczenie 4

1. **C** – pracujemy
2. **A** – pijesz
3. **A** – idzie
4. **C** – gotuje
5. **B** – czytamy
6. **A** – robicie
7. **A** – odpoczywają
8. **B** – jedzą
9. **A** – oglądam
10. **B** – śpisz
11. **C** – pije

- 12. **A** – wraca
- 13. **B** – wstajemy

Curious to learn more?
With Spoko Polish anyone can learn Polish!
Reach out to us here:

