



20 CARTES MENTALES INDISPENSABLES

Apprendre et retenir le vocabulaire
essentiel pour débutants en espagnol



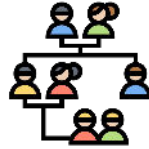


Mi Familia // Ma famille

Mamá y Papá
Maman et papa



El árbol familiar
L'arbre généalogique



Los padres
Les parents



Cuñado/a
Belle soeur/
Beau frère



2 mots pour
- beau père / belle mère

> **Padrastro/madrastra**
(parent d'une famille recomposée)

> **Suegro/a**
(un padre de tu esposo/a)

Bisabuelo/a
Arrière grand
père/mère



Bisnieto/a
arrière petit(e) fils/fille



El marido y la mujer
Le mari et
la femme



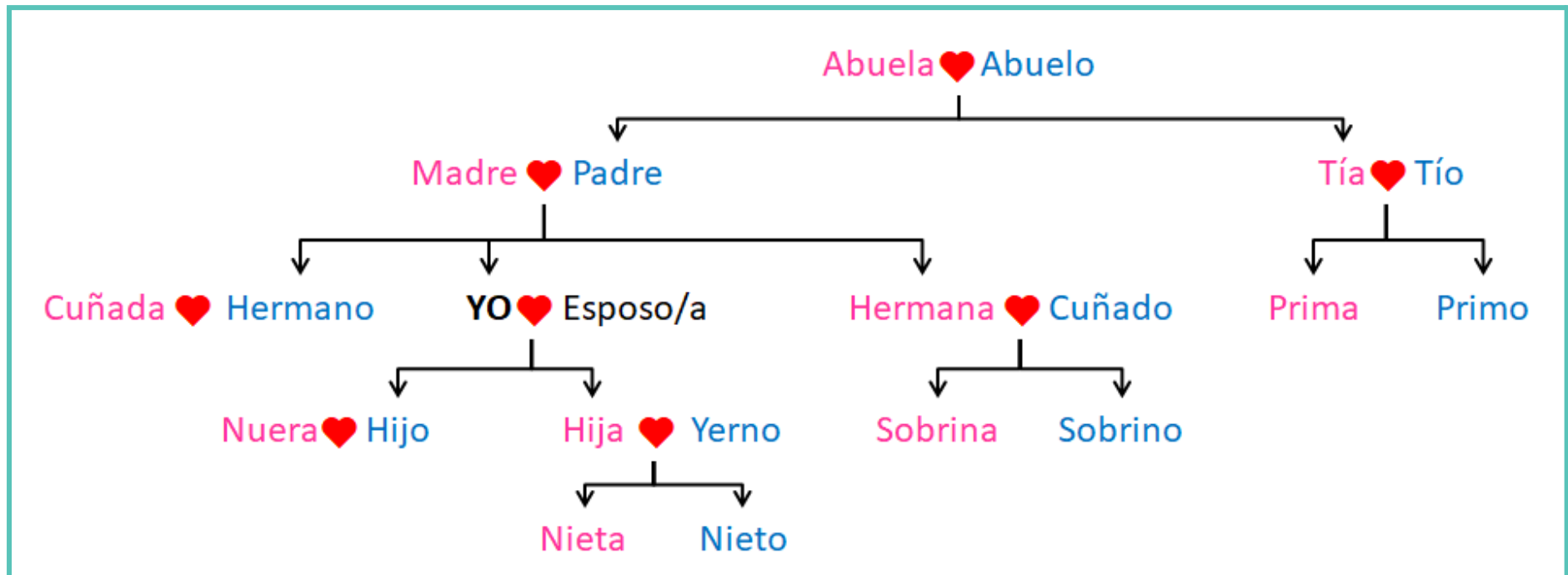
**Deux mots pour beau
fils / belle fille**

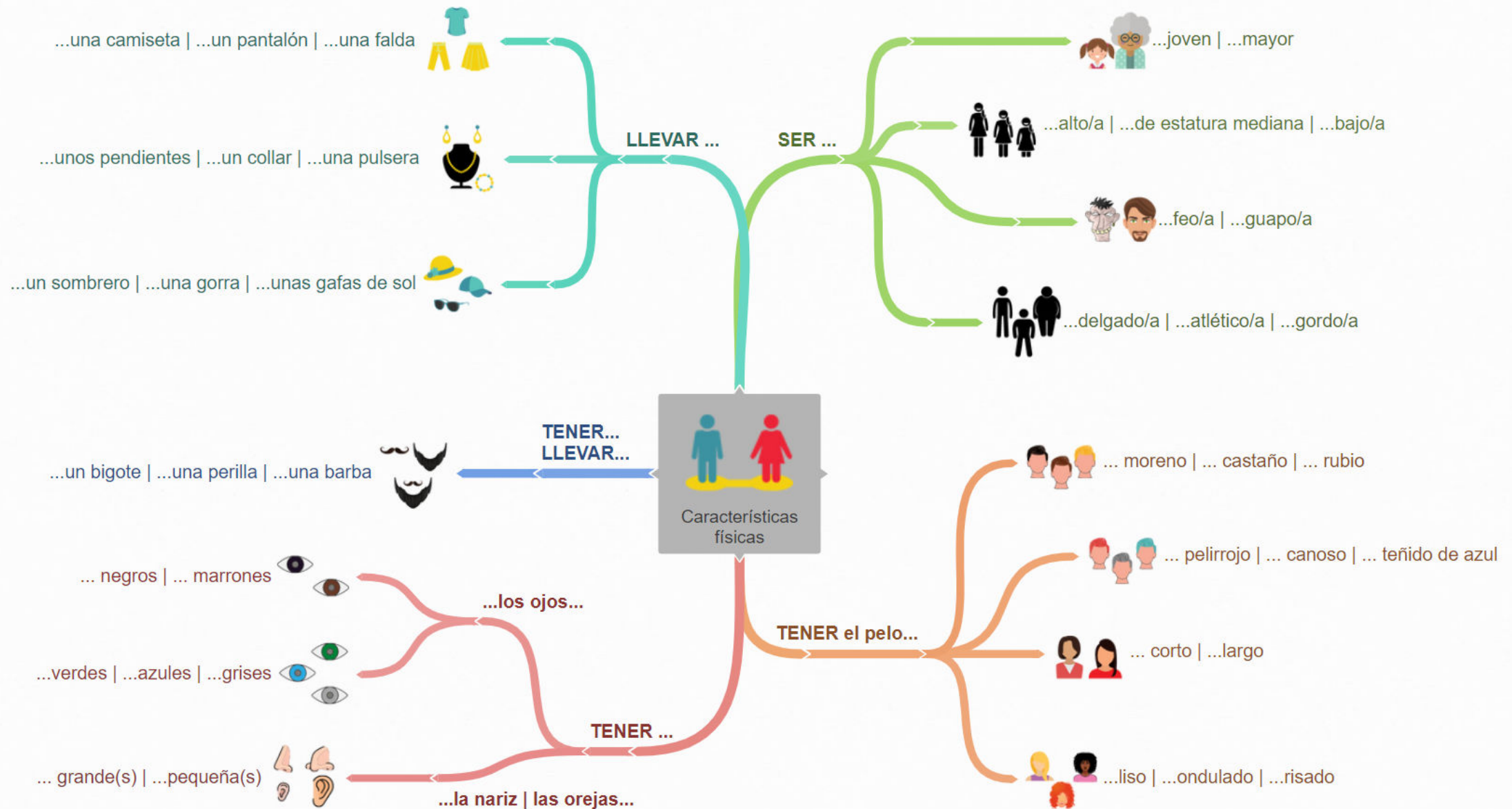
> **Yerno / Nuera**
(por matrimonio)

> **Hijastro/a**
(no es un hijo biológico)

2 mots pour demi frère/soeur
> **Hermanastro/a**
(no es un hermano biológico)

> **Medio hermano/a**
(solo un padre en común)







La cara y las expresiones faciales // Le visage et les expressions faciales

estar sorprendido
être surpris



estar satisfecho
être satisfait



estar contento
être content



estar alegre
être joyeux



estar conmovido
être ému



estar asustado
être effrayé



estar desilusionado
être déçu



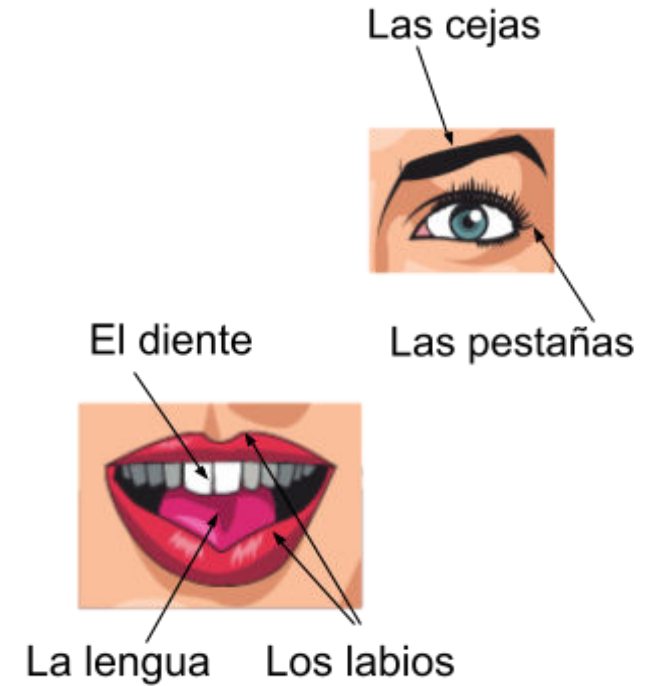
estar triste
être triste



estar irritado
être irrité



estar contrariado
être contrarié





El cuerpo y el estado de salud // Le corps et l'état de santé

Tener tos
Avoir de la toux



Tener náuseas
Avoir la nausée



Estar resfriado
Être enrhumé



Tener dolor de espalda
Avoir mal au dos



Tener fiebre
Avoir de la fièvre



Estar pálido
Être pâle



Estar enfermo
Être malade



Tener dolor de dientes
Avoir mal aux dents



Me duele una parte del cuerpo

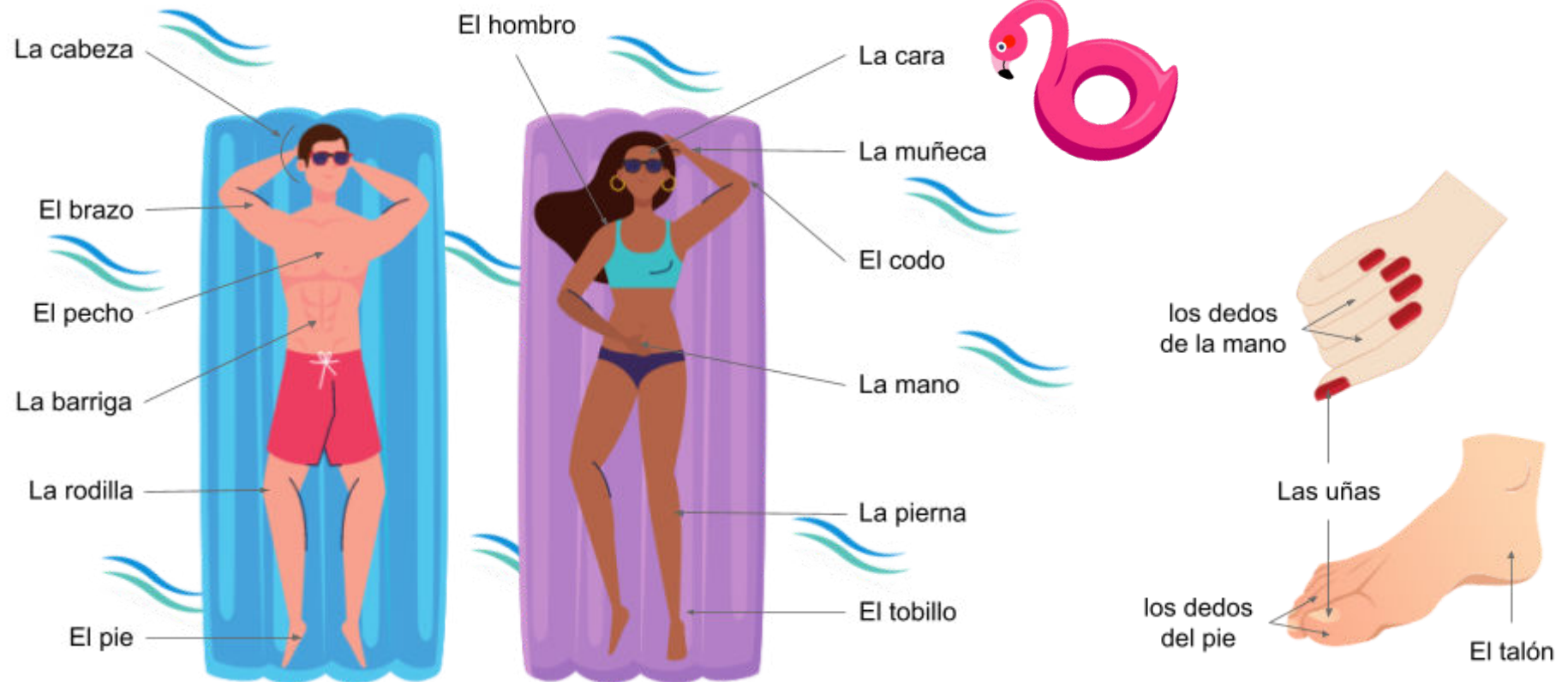
Me duele la cabeza
Ma tête me fait mal



Te duelen los pies
Tu as mal aux pieds



Doler
= verbe type gusta





La rutina diaria // La routine quotidienne

despertarse (ie)
se réveiller



ir (voy)
aller



acostarse (ue)
se coucher



desayunar > comer > cenar
petit déjeuner > déjeuner/manger > dîner



levantarse
se lever



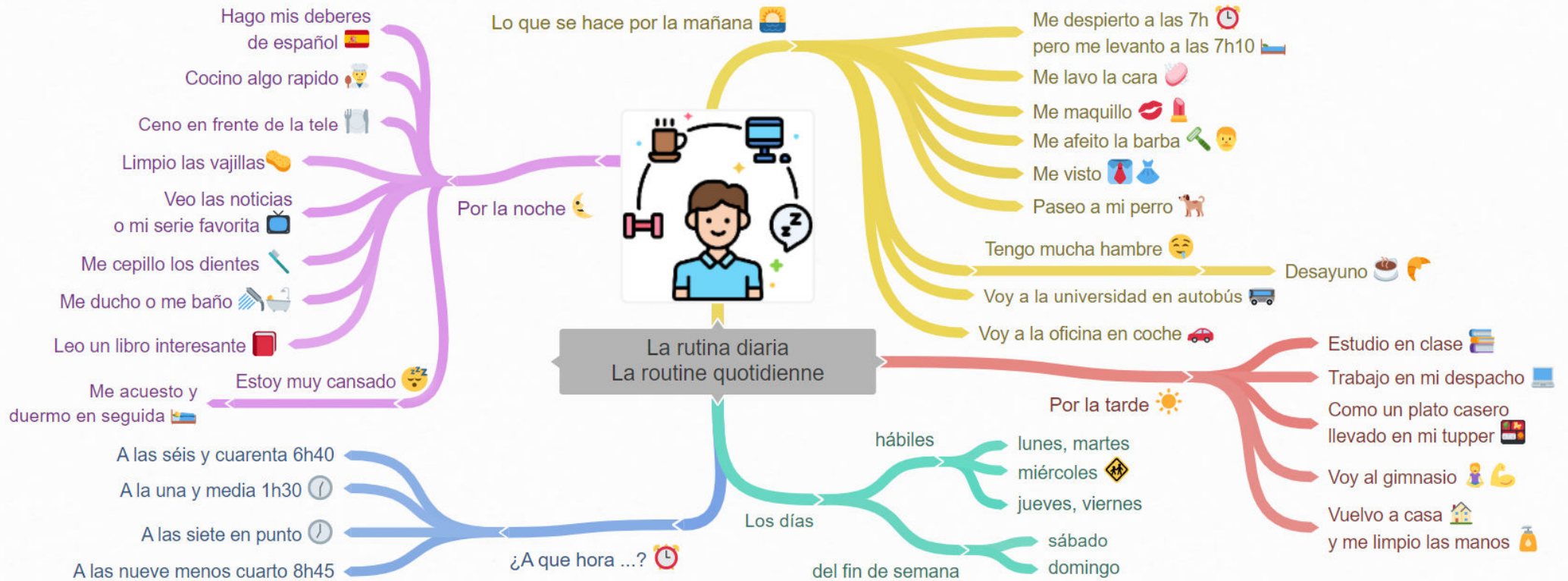
volver (ue)
revenir



dormir (ue)
dormir



cepillar- lavar - limpiar
brosser - laver - nettoyer





La salud // La santé

el bienestar
le bien être



la enfermedad
la maladie



la comida casera
le plat fait maison



los productos de proximidad
les produits locaux



los productos de temporada
les produits de saison



una vida saludable
une vie saine



el consumo excesivo de
la consommation excessive de



los alimentos procesados
les aliments transformés



evitar picotear entre horas
éviter de grignoter entre les repas



reducir el azúcar, la sal y la grasa
réduire le sucre, le sel et le gras.





El desayuno // Le petit déjeuner

desayunar

prendre le
petit déjeuner



cocinar

cuisiner



la tostadora

le grille pain



la tetera

la théière



la cafetera

la cafetière



poner la mesa

mettre la table



beber

boire



el yogurt

le yaourt



los cereales

les céréales



la avena

l'avoine





Las frutas // Les fruits

Las frutas son buenas para la salud

Les fruits sont bons pour la santé



Todo esfuerzo da su fruto

Tout effort porte
ses fruits



**Me gustan los frutos secos :
las almendras, las avellanas,
los pistachos, los nueces y
los anacardos**

J'aime les fruits secs :
les amandes, les noisettes,
les pistaches, les noix et
les noix de cajou.



**Encontrar su media
naranja**

Rencontrer son âme
soeur



Estar de mala uva

Être de mauvaise
humeur



**Estar más sano que
una manzana**

Être en pleine forme



Comerse el coco

Se prendre la tête



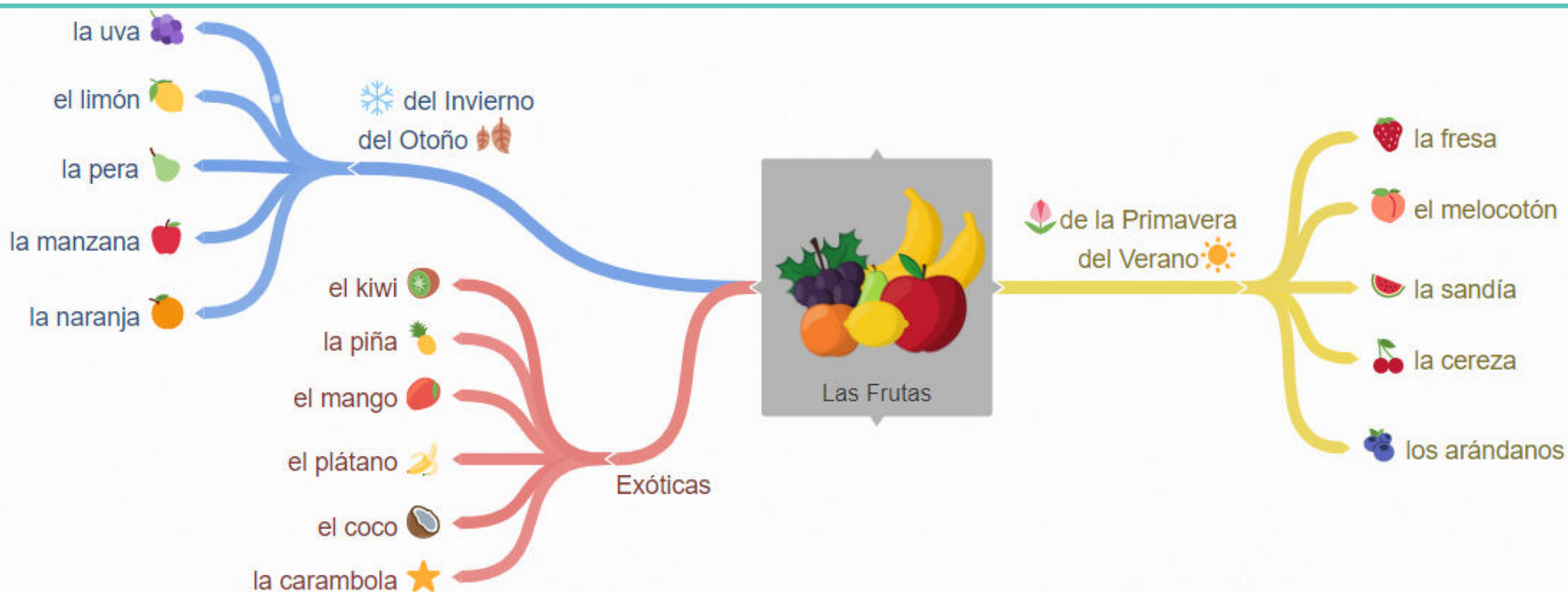
Ser la pera

Être génial



Ser del año de la pera

Être très ancien





Las verduras y las hortalizas // Les légumes du potager

la tierra
la terre



la raíz
la racine



el tallo
la tige



la flor
la fleur



el huerto
le potager



la semilla
la graine



el bulbo
le bulbe



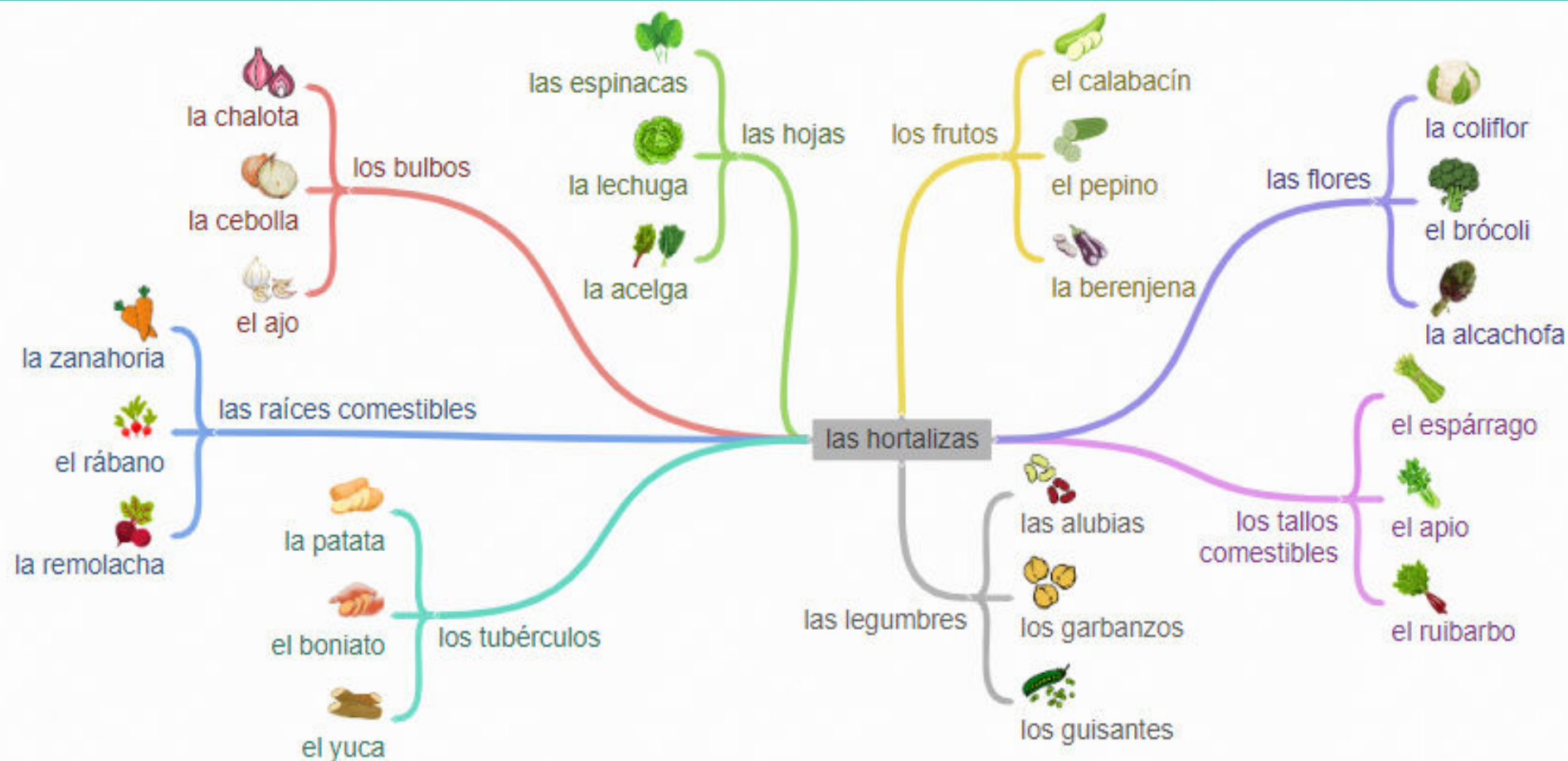
las hojas
les feuilles



el fruto
(producto de una flor)
la fruta
(fruto dulce)
le fruit



las legumbres
les légumineuses





Las aficiones // Les loisirs

¿Qué haces con tu tiempo libre?

Que fais-tu de ton temps libre ?



El séptimo arte
Le septième art



Actividades al aire libre
Activité en extérieur



Los deportes de equipo
Les sports d'équipe



Me gustan los juegos de mesa
J'aime les jeux de société





Hacer la compra // Faire les courses

Aller aux courses = ir de compras

Hacer la lista de la compra semanal

Faire la liste des courses de la semaine



Coger un carro

Prendre un chariot



¿Dónde puedo encontrar ...?

Où est-ce que se trouve ...?



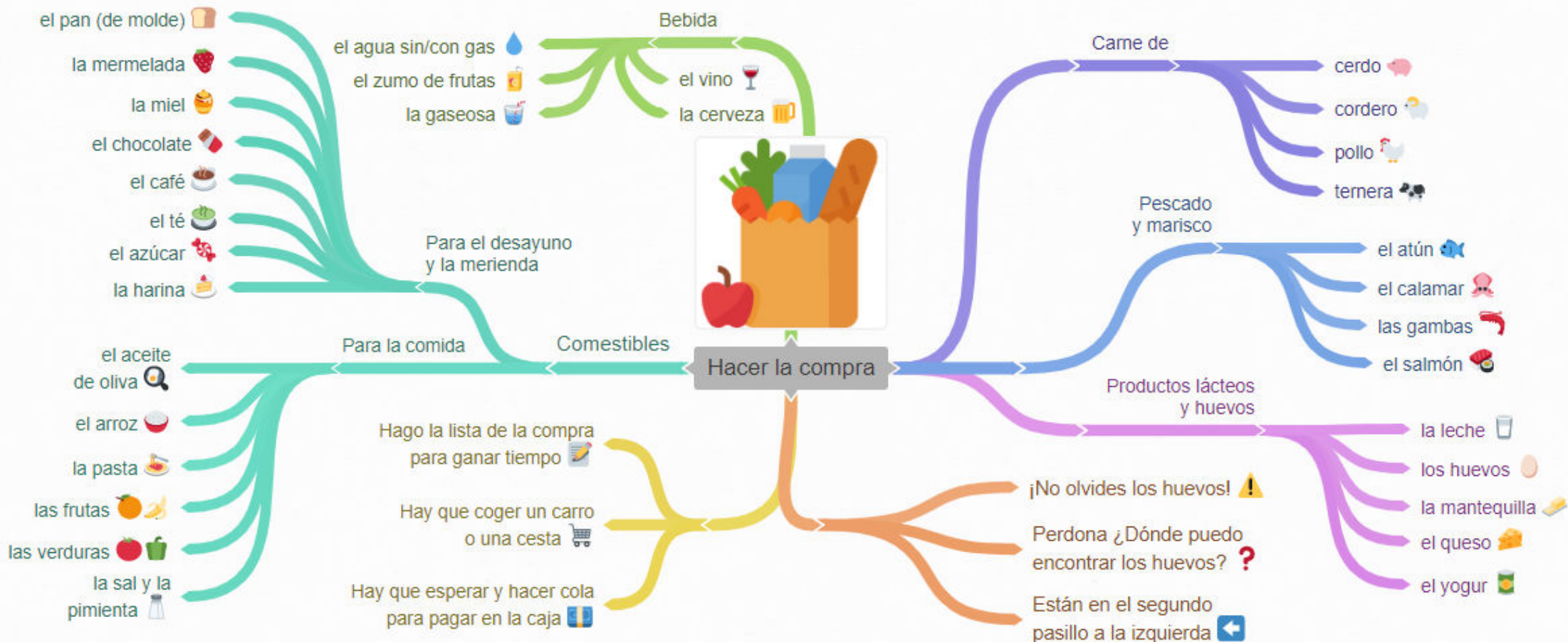
Hacer cola

Faire la queue



Pagar en la caja

Payer à la caisse





La merienda // Le goûter

beber
boire



la tetera
la théière



merendar
prendre le goûter



el bocadillo
le sandwich



los frutos secos
les fruits secs



comer
manger



la cafetera
la cafetière



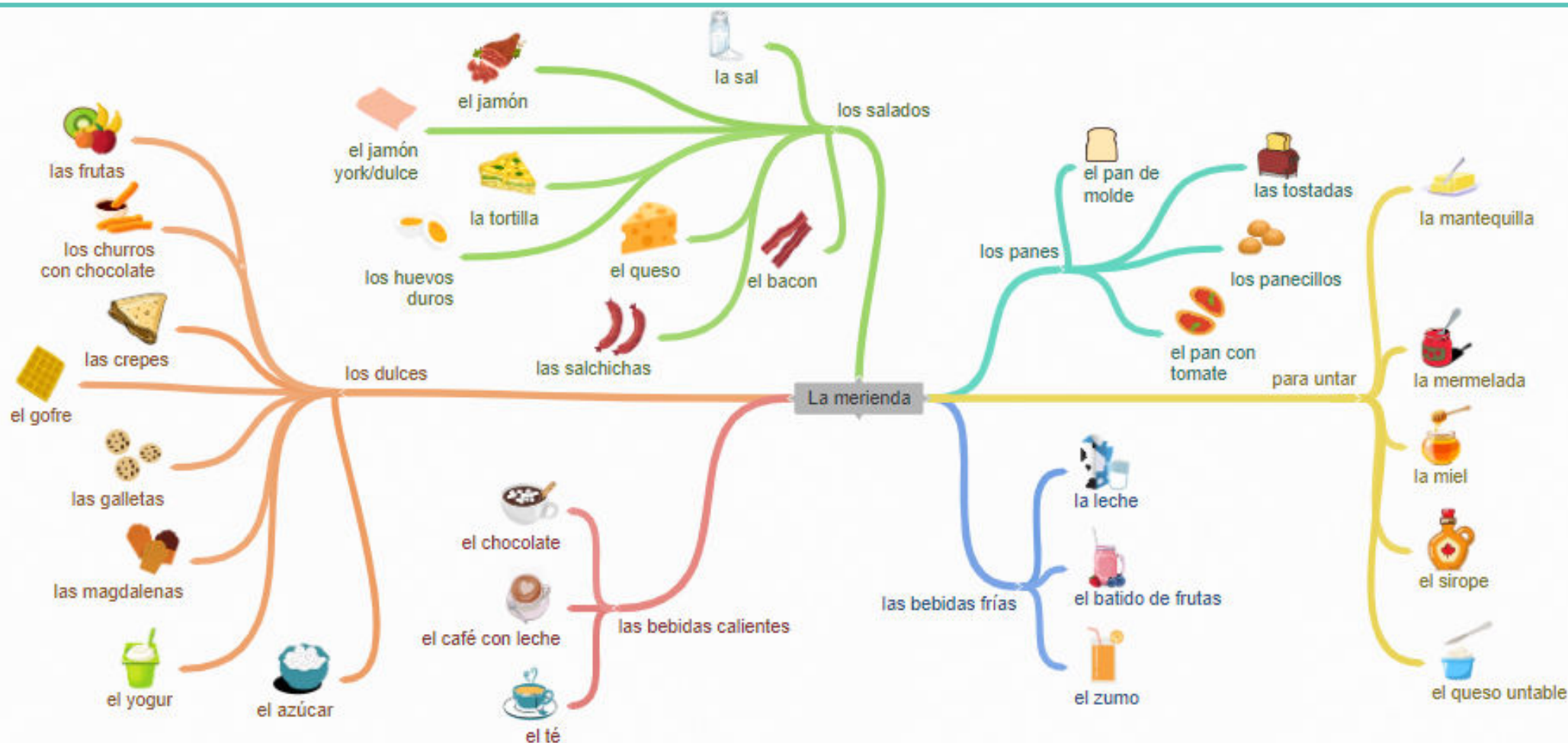
**¿A qué hora meriendas?
entre las 15 y las 20**
Tu prends le goûter à quelle
heure ? entre 15h et 20h



la tostadora
le grille pain



La tortita de arroz
la galette de riz





La casa // La maison

las estancias
les pièces



el techo
le plafond / le toit



la puerta y la ventana
la porte et la fenêtre



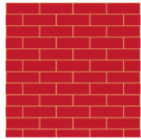
las obras / las reformas
les travaux



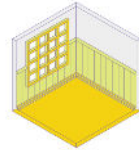
**la primera planta /
el primer piso**
le 1er étage



la pared
le mur



el suelo
le sol



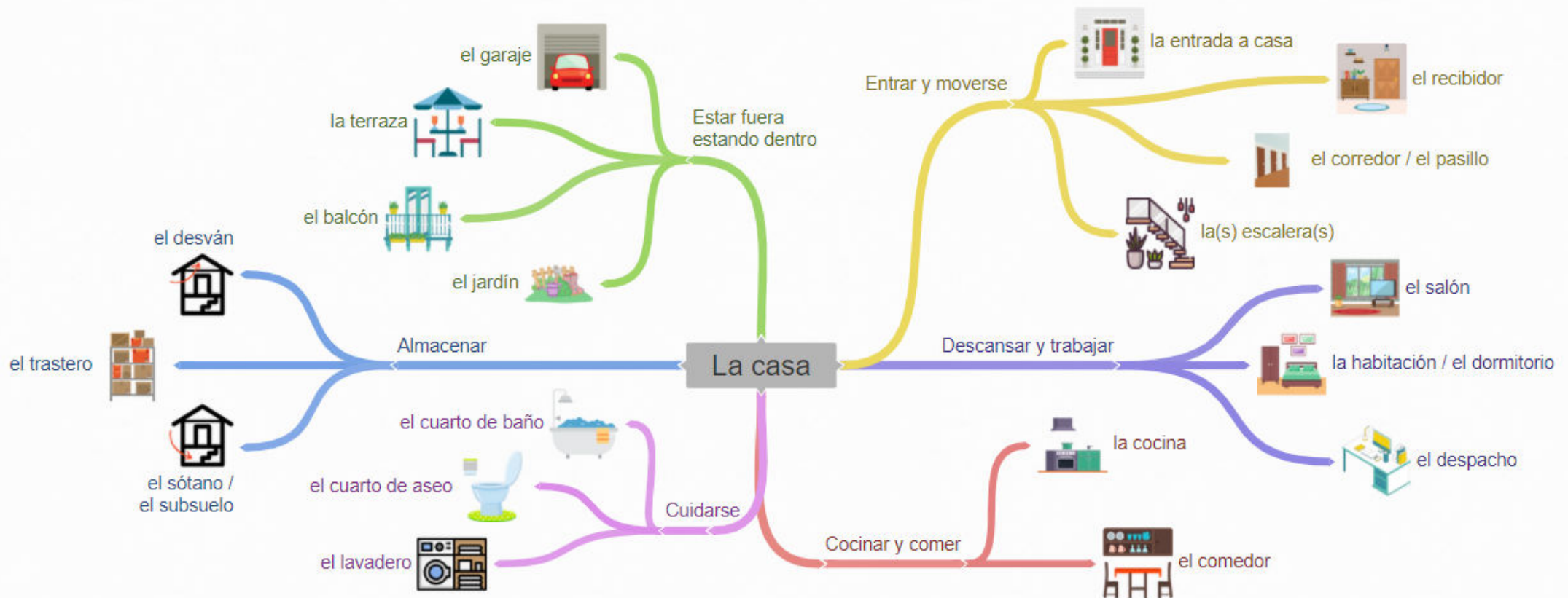
el hogar
le foyer



**las tareas
del hogar**
les tâches
ménagères



**la planta baja /
el piso bajo**
le rez-de-chaussée





El dormitorio // La chambre

la habitación

la chambre /
la pièce (d'une
maison)



el cubrecama / la colcha

le couvre-lit



la sábana encimera / bajera

le drap plat /
housse



roncar ronfler



acostarse / levantarse

se coucher /
se lever



el cabecero

la tête de lit



la funda

la housse
la taie



la alfombra

le tapis



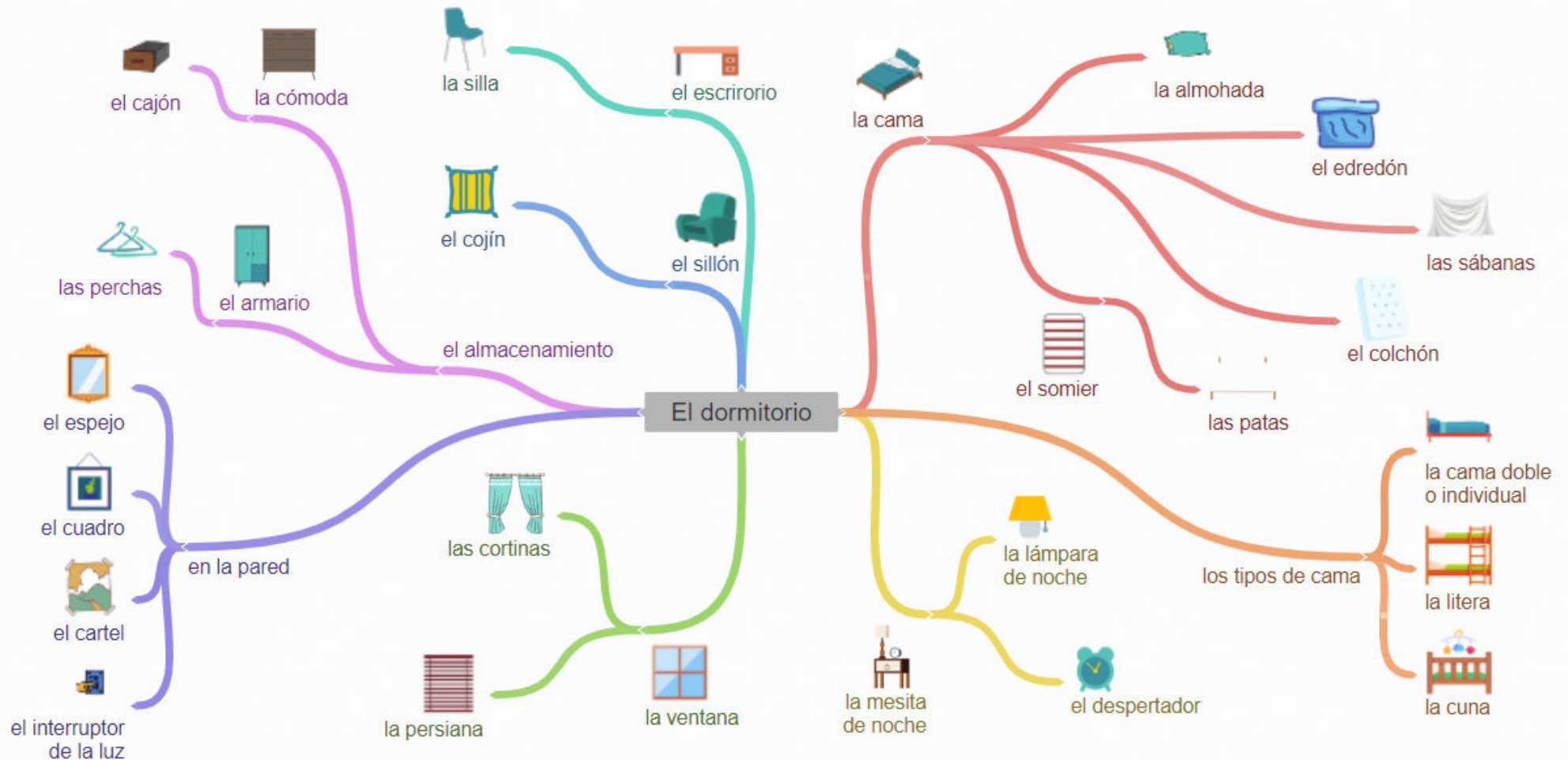
soñar / un sueño

rêver / un rêve



una pesadilla

un cauchemar





El cuarto de baño // La salle de bain

La cortina del baño
Le rideau de douche



El cesto de ropa (sucia)
Le bac à linge (sale)



Ducharse
Se doucher



Peinarse
Se coiffer



Maquillarse
Se maquiller



La alfombra de baño
Le tapis de douche



La papelera de baño
La poubelle de salle de bain



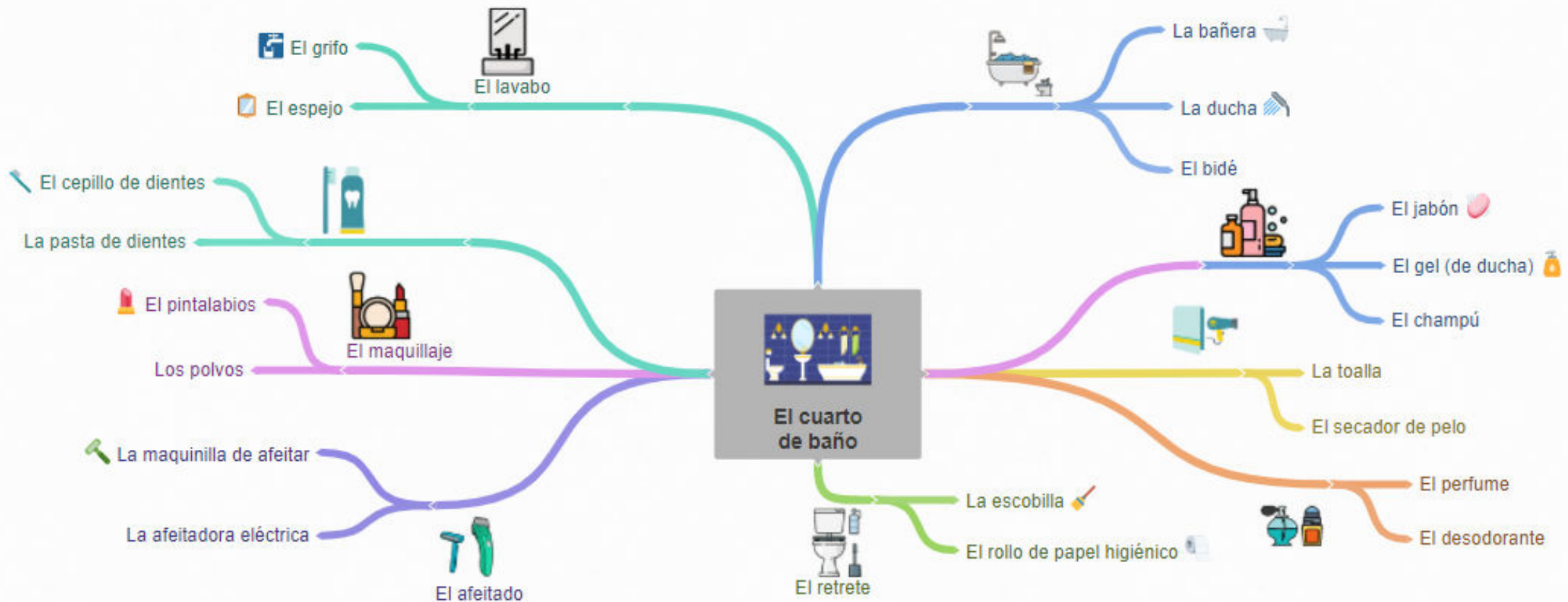
Bañarse
Se baigner



Cepillarse los dientes
Se brosser les dents



Afeitarse
Se raser





La cocina // La cuisine

poner la mesa
mettre la table



recoger la mesa
débarrasser la table



la sartén
la poêle



el cazo - la cacerola
la casserole



la olla
la marmite



fregar los platos
faire la vaisselle



el fregadero
l'évier



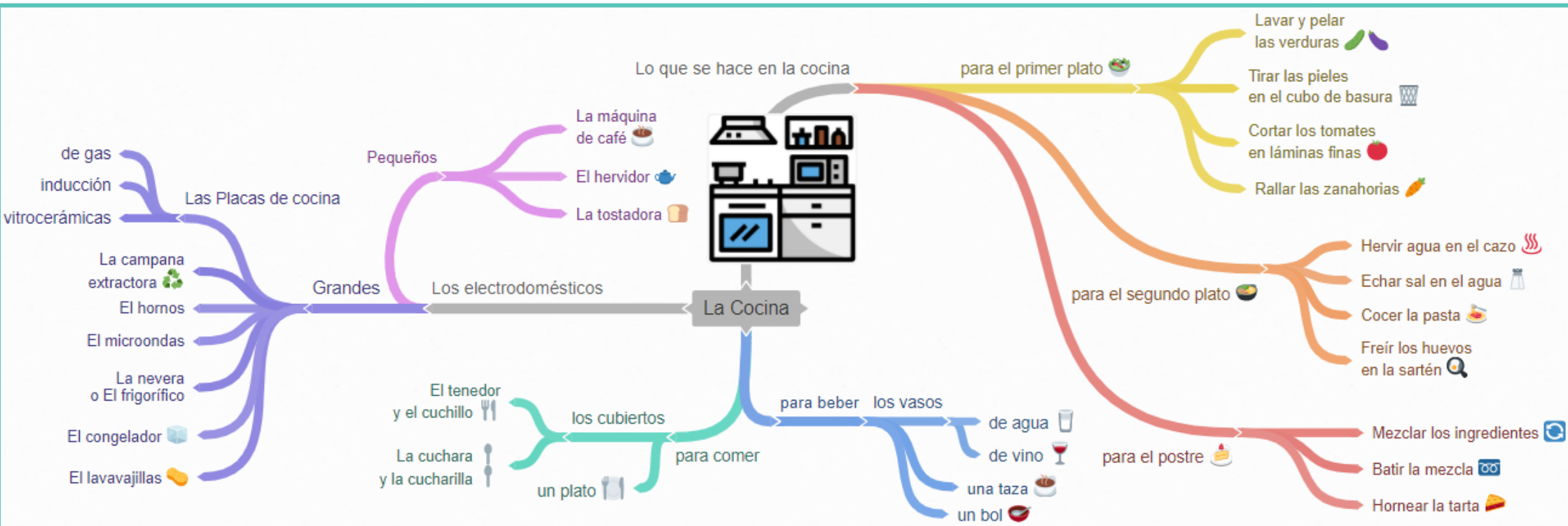
el lavavajillas
le lave vaisselle



el hervidor
la bouilloire



la campana extractora
la hotte (aspirante)





El salón // Le salon

la ventana
la fenêtre



las cortinas
les rideaux



la alfombra
le tapis



el cuadro
le tableau



el marco (de fotos)
le cadre de photos



la puerta
la porte



las escaleras
les escaliers



el perchero
le porte manteau



el teléfono
le téléphone



la televisión y el mando
la télévision et la télécommande





Mi viaje al extranjero // Mon voyage à l'étranger

la fecha y la hora
la date et l'heure



la ida y la vuelta
l'aller et le retour



el desfase horario
le décalage horaire



hacer la maleta
faire la valise



la embajada (en la capital)
l'ambassade (dans la capitale)



la salida y la llegada
le départ et l'arrivée



el itinerario del aeropuerto al hotel
l'itinéraire de l'aéroport à l'hôtel



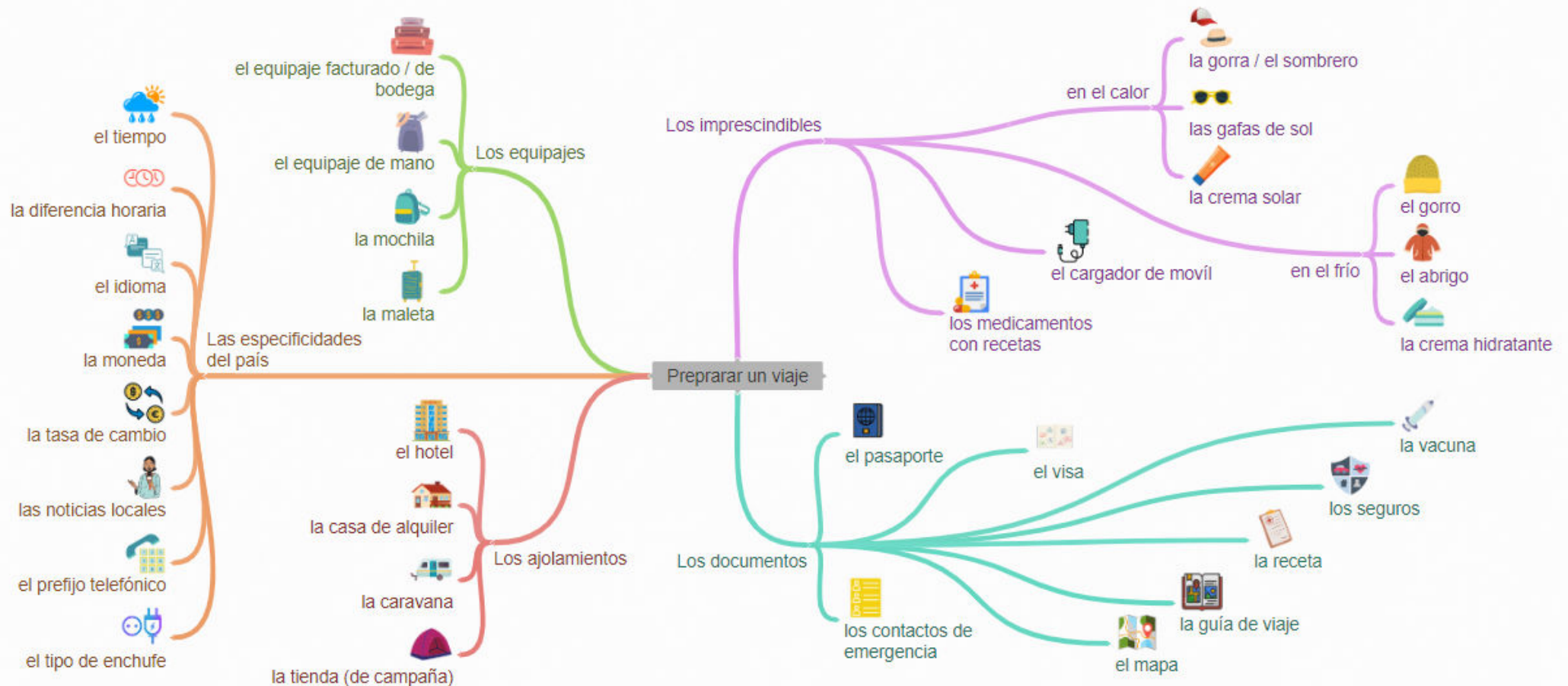
llevar su receta médica
emporter sa prescription médicale



pesar la maleta
peser la valise



el consulado (en las grandes ciudades)
le consulat (dans les grandes villes)





Tomar el avión // Prendre l'avion

El documento de identidad
La pièce d'identité



El mostrador de facturación
Le comptoir d'enregistrement



El pasajero
Le passager



La tripulación
L'équipage



El/La azafato/a
Le steward
/ L'hôtesse
de l'air



La tarjeta de embarque
La carte d'embarquement



La sala de embarque
La salle d'embarquement



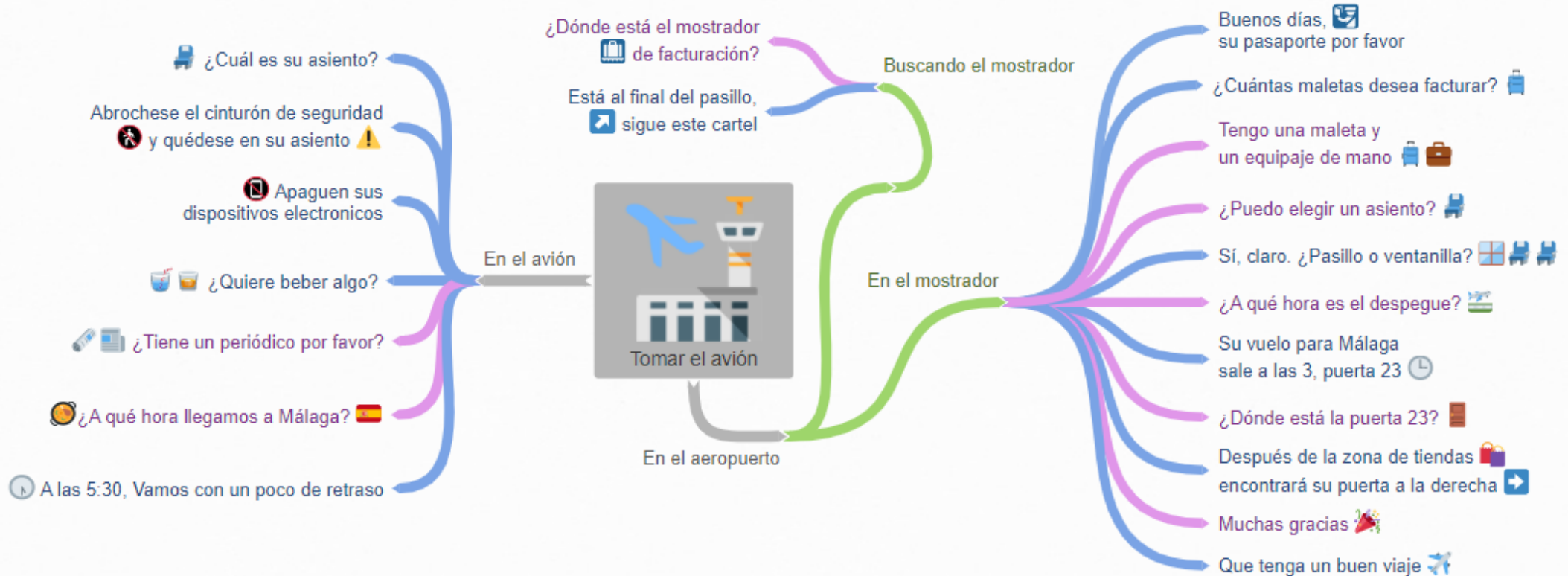
El despegue
Le décollage



El aterrizaje
L'atterrissage



La escala
L'escale





Los sentimientos // Les sentiments

