

Programme Formation Toulouse

Technicien Appreciative Inquiry

L'« **Appreciative Inquiry** » ou « **Exploration Appréciative** » est une méthode de conduite du changement qui a vu le jour à la fin des années 1980 aux Etats-Unis et qui se développe en France et en Europe depuis une dizaine d'années. Elle prend appui sur les théories constructionnistes, la révélation des forces des personnes et des organisations, la psychologie positive et dispose d'un large fond d'expérimentation.

Elle marque une rupture avec l'approche traditionnelle par la résolution de problèmes pour centrer l'attention et faire reposer le changement sur les réussites, les atouts et les énergies positives de l'entreprise, ceci selon une méthodologie précise. Son acquisition et son utilisation renouvellent la pratique des coachs, consultants, managers et responsables de projets et contribuent au développement de leur activité.

Les applications de l'Exploration Appréciative sont nombreuses : diagnostic social ou organisationnel, conduite de changements, cohésion d'équipe, innovation pour une meilleure organisation, développement du management et du leadership, conventions et événements.

Public visé

Cette formation opérationnelle de 2 jours s'adresse à tout professionnel agent du changement, en situation d'accompagnement de collectifs.

Situations collectives traitées avec l'apport des deux jours :

Cohésion d'équipe,
Changement et transformation dans un collectif,
Diagnostic des forces d'une équipe à partir de la narration des réussites,
Médiation,
...

Prérequis

Avoir lu au minimum **l'introduction et le chapitre 1** du *Grand livre de l'Appreciative Inquiry* (InterEditions 2021)
Avoir participé à une visio de présentation de la formation

Objectifs de la formation

Objectifs pédagogiques :

- Découvrir les fondements et principes théoriques de l'Appreciative Inquiry
- Connaître le dispositif de l'Appreciative Inquiry : Définition-Découverte-Devenir-Design-Déploiement
- Savoir pratiquer les **3 Phases : Définition – Découverte – Devenir**

Objectifs opérationnels :

- Conduire des interventions simples dans une petite équipe
- Contribuer au rayonnement de l'esprit apprécitatif.

Compétences visées

- Être en capacité d'identifier les problématiques pouvant être résolues avec la méthode de l'Appréciative Inquiry dans les organisations ;
- Acquisition de la méthodologie des **3 phases : Définition – Découverte – Devenir**

Remarque

La réalisation du plan d'action et sa mise en œuvre sont abordées mais non pratiquées : **Phase Design et Phase Déploiement. (objet des deux derniers jours du programme Praticien sur 4 jours)**

PROGRAMME

Jour 1

- I. **Introduction à l'Appreciative Inquiry**
Résoudre un problème à partir de ce qui marche bien
Naissance de l'AI à l'université
Les utilisations générales et spécifiques de l'Appreciative Inquiry
- II. **Vue d'ensemble de la méthode (seules sont pratiquées les 3 premières)**
Les 5 D : Définition – Découverte – Devenir – Décision – Déploiement
- III. **Expérimentation de la Phase Définition**
Comment élaborer une orientation attractive
Choix des thèmes d'exploration
Formulation du questionnement apprécitatif et construction du guide d'entretien

+ Exercices de pratique

Jour 2

La phase Découverte (Discovery)

Le cadre de la phase Découverte
La conduite des entretiens Découverte
La collecte et le partage des informations issues de cette phase

La phase Devenir (Dream)

La collecte des souhaits pour l'avenir
La convergence vers les thématiques désirables
Préparation aux étapes suivantes : Plan d'action (vu mais non pratiqué en formation)

+ Exercices de pratique

SUITE CURSUS VERS LE TITRE DE PRATICIEN

Jour 3 (Paris)

Découverte/Devenir (idem que J2 Toulouse)

Pour des raisons évidentes d'intégration au groupe rejoint, la participation est obligatoire mais non facturée.

Jour 4 (Paris)

La phase Décision ou Design

Passer des souhaits au changement concret
Réaliser une proposition à fort impact
L'animation de la phase Décision

La phase Déploiement

La définition des actions
Réalisation du plan d'action
Le suivi et la célébration des résultats

+ Exercices de pratique

INFORMATIONS LOGISTIQUES

Dates, lieu et tarif

27, 28 octobre 2026 à Toulouse ou environs
720 euros TTC + répartition du prix de la location de la salle par participant.

Modalité de paiement

Acompte obligatoire de 50% à l'inscription soit 360 TTC.
Paiement du solde avant le démarrage de la formation

Condition de réalisation de la formation

6 participants minimum ayant réglés leur inscription

Durée et horaires

2 jours (14 h) | environ : 09h30-13h & 14h00-17h30

Modalités d'inscription

L'inscription se fait directement :
soit via notre site Internet :
[IFAI - Découvrez Nos Formations Appreciative Inquiry](#)
soit en contactant notre secrétariat : office@ifai-appreciativeinquiry.com

L'inscription est possible jusqu'à la veille du jour de démarrage de la session.

Animation

Jean-Christophe **Barralis**, Cofondateur de l'IFAI, certifié en Appreciative Inquiry par la Case Western Reserve University (Cleveland, Ohio)

Méthodes pédagogiques mobilisées

Formation en présentiel utilisant la méthode pédagogique de l'action : les participants travailleront sur des projets concrets qu'ils amènent en formation, il s'agit d'une pédagogie expérientielle.
Le moyen pédagogique utilise des situations en binômes, sous-groupes et plénière afin de vivre pleinement l'expérience pédagogique.

Outils pédagogiques

Supports de stage et exemples de documents utilisés lors d'interventions concrètes (en ligne uniquement)
Document commercial pour faire une proposition à un client

Modalités d'évaluation

Un questionnaire d'analyse des besoins est à renseigner lors de l'inscription, puis un questionnaire de positionnement est proposé de compléter avant l'entrée en formation.
Une évaluation des acquis et un questionnaire de satisfaction sont à renseigner à la fin de la formation.

Accessibilité au public en situation d'handicap

N'hésitez pas à vous signaler et à nous informer de votre situation lors de l'inscription (rubrique « Notes libres » du bulletin d'inscription en ligne).
Nous vous contacterons par la suite. Vous pouvez vous renseigner auprès du Référent Handicap et RSE : Voir rubrique ci-dessous « Renseignements administratifs »

Renseignements administratifs et financier (financement Opco)

Stéphane Ruiz | office@ifai-appreciativeinquiry.com
07 60 78 08 73

Renseignements pédagogiques

Jean-Christophe Barralis jc.barralis@ifai-appreciativeinquiry.com
06 11 33 39 53