

Fiche Technique:formation team building et esprit d'équipe

Objectifs de la formation

Résultats visés: pratiques collaboratives robustes, langage commun, engagements partagés.

- Clarifier vision, rôles et responsabilités (RACI, forums de décision).
- Renforcer communication assertive et écoute active (DESC, feedback ciblé).
- Installer confiance et sécurité psychologique dans l'équipe.
- Prévenir et gérer tensions/conflits de façon constructive.
- Accélérer la prise de décision et la priorisation en collectif.
- Ancrer des rituels efficaces et piloter la performance par des indicateurs partagés.

Impact attendu: moins de frictions, décisions plus rapides, meilleures interfaces et alignement opérationnel.

Population cible

- DG, RH, managers, chefs de projet, leaders de communautés, CODIR.
- Équipes de 8 à 80 personnes où la collaboration est critique (réduction des silos).
- Organisations en croissance, fusion/acquisition ou transformation digitale.
- Sans prérequis techniques; idéal avec cas concrets et ouverture au feedback.
- Équipes hybrides ou multiculturelles; formats présentiel, distanciel ou blended.

Durée de la formation

Parcours modulable: diagnostic amont, ateliers cœur, suivi aval (30/60/90 jours). Modalités en présentiel, distanciel ou blended.

Option	Durée	Modalités / Notes
Session intensive	1 jour	Présentiel ou distanciel
Parcours structuré	2–4 jours	Blended; séquences synchrones/asynchrones
Accompagnement	Jusqu'à 3 mois	Ateliers + plan d'action + suivi 30/60/90 j
Taille des groupes	8–14 participants	Par facilitateur pour maximiser la pratique

Programme de la formation

Dispositif modulable basé sur un diagnostic initial; alternance d'apports ciblés, mises en situation et consolidation immédiate.

Module 1 — Diagnostic de l'équipe (2–3 h)

- Cartographier forces/faiblesses et clarifier les perceptions.
- Prioriser les défis de coopération.

Module 2 — Vision & alignement (3–4 h)

- Aligner raison d'être et objectifs.
- Définir des engagements communs concrets.

Module 3 — Communication et feedback (3 h)

- Pratiquer l'écoute active et la reformulation.
- Installer un feedback responsabilisant.

Module 4 — Collaboration et rôles (2–3 h)

- Clarifier responsabilités, interfaces et décisions.
- Mettre en place RACI et instances clés.

Module 5 — Gestion des tensions (2 h)

- Prévenir les conflits et structurer les désaccords.
- Négocier des solutions durables.

Module 6 — Innovation collective (2–3 h)

- Générer des idées actionnables.
- Prioriser des expérimentations à forte valeur.