

Manuels d'éducation physique: L'ouvrage de référence des écoles

Depuis 1998, les manuels d'éducation physique sont les ouvrages officiels de l'enseignement de l'éducation physique en Suisse. Publiés par la Confédération, ils concernent tous les degrés scolaires, de l'école enfantine au secondaire II.



Les manuels sont au nombre de six:

- [Manuel 1: Eclairages théoriques](#)
- [Manuel 2: Ecole enfantine, degré pré-scolaire](#)
- [Manuel 3: 1re-4e année scolaire](#)
- [Manuel 4: 4e-6e année scolaire](#)
- [Manuel 5: 6e-9e année scolaire](#)
- [Manuel 6: 10e-13e année scolaire \(avec livret d'éducation physique et de sport\)](#)

Les six manuels comportent chacun sept brochures:

- Brochure 1: Eclairages théoriques, enjeux pour la pratique
- Brochure 2: Vivre son corps, s'exprimer, danser
- Brochure 3: Se maintenir en équilibre, grimper, tourner
- Brochure 4: Courir, lancer, sauter
- Brochure 5: Jouer
- Brochure 6: Plein air
- Brochure 7: Autres aspects

Manuel de natation

Outre les manuels d'éducation physique, un [livre de natation](#) de conception simple et pratique a également été développé. Il est composé de quatre brochures: les trois premières traitent la pratique, la quatrième la théorie. Ce manuel peut être utilisé à l'école et dans les sociétés. Son but est d'être un instrument de travail efficace pour tous ceux qui sont intéressés par l'enseignement de la natation.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO