

L'ÉDUCATION PHYSIQUE DANS UN COLLÈGE DE FILLES

PAR B. ALGAR-FLYNN

Située dans les Midlands, Loreto College est une école qui compte 700 élèves filles âgées de 12 à 17 ans. Bien qu'étant une école confessionnelle, la grande majorité de ses professeurs sont laïcs.

L'éducation physique y occupe une place de choix et reçoit toute l'attention de l'administration et des enseignants. Pour preuve, deux professeurs d'éducation physique sont employés à plein temps.

L'accent est mis sur la pratique d'activités collectives. Quatre sports : le hockey sur gazon, le basket-ball, le tennis et l'athlétisme font participer à eux seuls environ 350 élèves au cours de l'année. Les équipes constituées sont donc relativement nombreuses, ce qui nous amène à voyager souvent pour rencontrer d'autres équipes scolaires dans le cadre des compétitions inter-écoles et de ligue. Ces déplacements ont lieu généralement le samedi et un autre

jour dans la semaine, si le lieu de la rencontre est proche.

Les élèves de 1^{re}, 2^e et 3^e année, ont dans leur emploi du temps hebdomadaire, une ou deux périodes d'éducation physique. De plus, pendant l'heure du déjeuner et après l'école (vers 16 h 15), des activités extra-scolaires sont organisées et encadrées par les professeurs d'éducation physique assistés parfois d'enseignants d'autres matières. Dans notre établissement, il s'agit du canoë, de la natation, du volley-ball, de la gymnastique et du uni-hoc.

Les élèves de 4^e et 5^e années (ce qui correspond aux deux dernières années d'enseignement) peuvent pratiquer l'éducation physique comme option une fois par semaine, l'éducation physique n'étant pas une épreuve d'examen.

Barbara Algar-Flynn
P.E. Loreto College - Mullingar

PHOTO : P. CARRÈRE, AU COLLÈGE DE MOUNTENVILLE



UN EXEMPLE DE SÉANCE EN HOCKEY SUR GAZON

Echauffement : 20 minutes

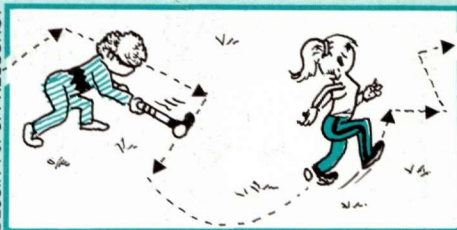
- jogging, course ;
- courses avec changements de direction.

Travail technique : 20 minutes

Objectif : amélioration de la conduite de balle.

Organisation matérielle : conduire la balle à l'aide de la crosse sur un tracé en zig-zag (cf. fig.).

DESSIN : J.-C. PRESSUROT



Consignes :

- rester en arrière de la balle, la main droite tenant la crosse bien bas pour assurer un contrôle parfait ;
- envoyer la balle à un autre joueur et l'arrêter soit avec une double touche sur le côté droit de la crosse, soit avec le côté arrondi en orientant celui-ci vers le sol.

Jeu : 20 minutes

Jeu dirigé avec l'ensemble de l'équipe en centrant l'attention sur la précision des passes.