



NORVÈGE

Les îles Lofoten et les grands fjords du sud



NORVÈGE

Les îles Lofoten et les grands fjords du sud





NORVÈGE

Les îles Lofoten et les grands fjords du sud

LE VOYAGE EN BREF

NIVEAU D'EFFORT : 2

NIVEAU DE CONFORT : 2

CATÉGORIE : Europe, Norvège

PRIX À PARTIR DE:

0\$



DURÉE: 15 Jours

TYPE: Rando Expl

ESPRIT DU VOYAGE:

Océan, montagne, nordique, paysage, rencontre et culture, randonnée, gastronomie, nature et photo

HÉBERGEMENT:

Auberge, rorbu (maison de pêcheurs) et chalet de montagne

ENCADREMENT:

Guide local francophone

GROUPE:

6 à 12 personnes

[DOSSIER TECHNIQUE:](#)

(cliquez si vous êtes connecté à internet)



GALERIE PHOTO





GALERIE PHOTO





GALERIE PHOTO





GALERIE PHOTO





GALERIE PHOTO





GALERIE PHOTO





GALERIE PHOTO





LE VOYAGE

Les sauvages Lofoten donnent le ton de ce périple qui s'inscrit au coeur des plus beaux joyaux naturels de la Norvège. À quelques encablures du continent, les îles Lofoten dressent de superbes sommets effilés tombant dans la mer. Nous explorons l'archipel en prenant le temps de faire de belles balades à pied entre montagnes et petits villages de pêcheurs. Parmi nos étapes : l'île de Gimsoya, le village de Nusfjord et le village de Å. Nous quittons les archipels du nord pour explorer le sud. À commencer par la charmante ville de Bergen et son quartier hanséatique. En bateau, nous remonterons le plus grand fjord du monde, le Sognefjord jusqu'à la ville de Flam. Et c'est par le célèbre train à crémaillère de Myrdal, puis le Bergen Express que nous rejoindrons Oslo, avec une halte au pied du glacier de Hardanger-Jøkulen (1 863 m.).

POINTS SAILLANTS

- Découverte de la Norvège, des îles Lofoten aux fjords et aux glaciers du Sud. Une occasion de vivre une atmosphère maritime nordique sans pareille.
- La traversée du Vestfjord en croisière côtière et la remontée en bateau du Sognefjord, le fjord le plus long du monde.
- La randonnée aux abords du glacier Hardanger.
- Les visites de Bergen et d'Oslo.
- L'expérience de la cuisine nordique scandinave.

LA DIFFÉRENCE TERRA ULTIMA

- Nous vous ferons vivre un voyage au coeur des îles Lofoten suivant une approche très axée sur le contact avec les gens qui y vivent. Ce contact se matérialisera notamment par le partage des coutumes locales à travers la gastronomie, la pêche et un séjour en maisons traditionnelles. Un voyage de randonnée est, selon nous, le meilleur moyen de découvrir la beauté de l'archipel des Lofoten. Cet itinéraire permet aussi de visiter une des plus belles villes de Norvège, Bergen. Suivant un trajet original depuis la charmante ville d'Alesund plus au nord, nous découvrirons au passage les fjords et les glaciers du Sud en naviguant, puis en traversant ce territoire sauvage et nordique en train. Ce voyage en petit groupe marie parfaitement la randonnée et la découverte.

FACTEURS À CONSIDÉRER

- Voyage accessible à toute personne en bonne condition physique, possédant une bonne dose de curiosité et une belle ouverture d'esprit.
- Randonnées jusqu'à 1 800 m. d'altitude, sans difficulté technique, mais avec certains bons dénivelés pour une moyenne de 4 à 6 heures de marche par jour.
- S'attendre à des conditions climatiques capricieuses. Notez qu'en cas de temps pluvieux sur plusieurs jours, le niveau de difficulté « psychologique » augmentera.

[LIRE SUR CE VOYAGE DANS NOTRE BLOGUE](#)



(si vous êtes connecté à internet)



DATE ET PRIX

COMMENT S'INSCRIRE ?

Inscrivez-vous en cliquant sur l'icône RÉSERVEZ correspondant au départ qui vous convient. Suivez et remplissez attentivement toutes les étapes. Nous recevrons ensuite une confirmation de votre inscription par courriel. Un dépôt de 500\$ par personne est nécessaire pour officialiser votre inscription. Il faudra alors nous contacter par téléphone pour le faire. Le montant de ce dépôt sera ensuite déduit de votre facture finale. Un premier paiement de 50% sera demandé à 90 jours avant le départ (si le voyage est confirmé). Le paiement complet devra être fait 45 jours avant la date de votre voyage.

Cliquez sur le lien »Conditions de participation » plus bas pour connaître les conditions d'inscription plus souples pour les départs de 2022.

IL EST ÉGALEMENT POSSIBLE DE CRÉER VOTRE PROPRE GROUPE, VOICI CERTAINS AVANTAGES :

- Formez votre propre groupe avec le même encadrement qu'un départ régulier
- Vous connaissez la composition du groupe et vous êtes en confiance avec ceux qui vous entourent durant le voyage
- Vous contrôlez le nombre de participants de votre groupe
- Vous pouvez avoir une meilleure idée des mesures prises avant le voyage par chacun des participants
- Vous pouvez choisir d'être assis à côté d'une personne que vous connaissez dans les différents transports (avion, etc.)

LE PRIX COMPREND

- les transports terrestres (mini-van privée) et maritimes à l'intérieur du pays visité
- le guide qualifié Terra Ultima (guide local francophone)
- tous les repas, sauf en ville à Bodo, Bergen et Oslo (déjeuner inclus)
- l'hébergement en *rorbu* et chalet de montagne en trek
- l'hébergement en hôtel à Bodo et Bergen (2 à 4 pers./chambre)
- les entrées dans les endroits visités prévus lors du voyage
- le transport des bagages
- système de communication en régions isolées
- tout le matériel commun pour les randonnées

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les vols **internationaux et nationaux** (environ 1900\$ pour tous les déplacements aériens)
- les repas en ville : dîners et soupers à Bodo, Bergen et Oslo
- les boissons (alcoolisées ou non)
- les activités optionnelles proposées
- les taxes d'aéroport internationales (si demandées)
- le pourboire du guide Terra Ultima



- les assurances
- les vaccins si nécessaire
- le matériel personnel (sac à dos, sac de couchage, vêtements...)
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend »
- la contribution au Fonds d'indemnisation (3,50 \$ par tranche de 1 000 \$)

SUPPLÉMENT CHAMBRE SIMPLE

Disponible sur demande (pour les nuits à Bergen et Oslo seulement).

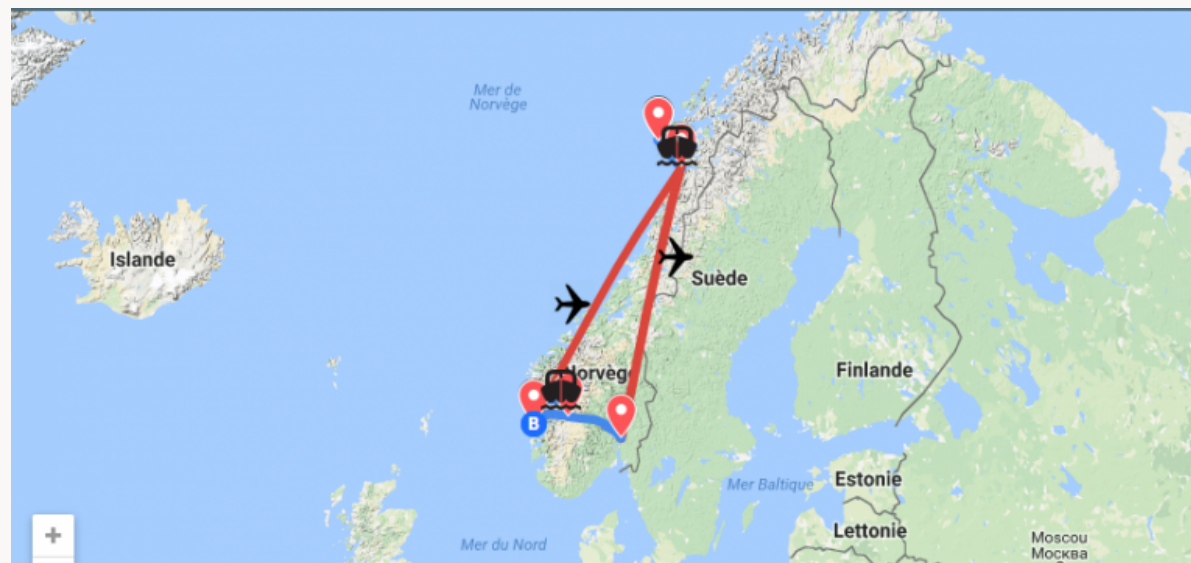
VALIDITÉ DU TARIF

- Prix valide pour toute inscription avant le 15 juin 2022.

Départ	Retour	Jours	Prix taxes incl.
Contactez-nous si vous souhaitez faire ce voyage en privé ou en petit groupe !			



ITINÉRAIRE



J1 et J2 Vol vers la Norvège à destination de Bodø, via Oslo

Arrivée à Bodo en fin d'après-midi. Transfert et installation dans votre auberge de jeunesse. Petite promenade de découverte dans la ville avant le dîner libre. Nuit en auberge.

Hébergement : Auberge
Repas libres

J3 Hameau de pêcheur de Nesland

Dans la matinée nous embarquerons sur le ferry qui relie le continent aux îles Lofoten (environ 3h de ferry). Arrivée spectaculaire par la mer puis après un court transfert nous passons sur l'île de Flakstadøy. Nous partons alors pour une randonnée qui nous amène par un sentier côtier du hameau de Nesland au village de pêcheurs de Nusfjord et ses habitations typiques de la fin du 19e siècle. Nous nous installons dans le village pour la nuit.

Transport : 3h de ferry
Trek : 3h de marche
Dénivelé : + 330 m. / - 290 m.



ITINÉRAIRE

Hébergement : Rorbu / Sjøhus
Repas inclus : D.L.S.

J4 Randonnée de Nesheia ou sortie de pêche en mer

Notre randonnée du jour nous amène par un sentier facile vers un point de vue magnifique qui donne sur le village de Nusfjord, les côtes du Vestfjord et le Nappstraumen. Nous croiserons en chemin de nombreux lacs qui, durant les belles journées d'été, nous inviteraient presque à la baignade. Ceux qui le souhaitent, pourront aujourd'hui effectuer une sortie en mer pour une partie de pêche sur le fjord (environ 80€ pour 3 heures en mer). Le capitaine, personnage fort sympathique et haut en couleur, vous fera partager sa passion de la mer, source essentielle de vie dans cette région arctique. Le soir, nous dégusterons le fruit de notre pêche, produits frais garantis (lieu noir ou morue selon la saison) !

Trek : 4h de marche
Dénivelé : + 650 m. / - 650 m.
Hébergement : Rorbu / Sjøhus
Repas inclus : D.L.S.

J5 Randonnée Napp - Vikten, visite de l'atelier du souffleur de verre

Ce matin nous partons pour une randonnée sans difficulté à l'ambiance montagnarde. Nous traversons la vallée de Vikten dans un décor varié. Peut-être aurons-nous la chance d'observer le célèbre aigle pêcheur qui niche fréquemment sur les falaises des alentours. Nous passons le col de Vikten et croisons deux superbes lacs avant de terminer notre balade à l'une des belles plages des Lofoten. Nous visiterons également l'atelier d'un souffleur de verre qui nous apprendra sa technique de travail ancestrale.

Trek : 3h de marche
Dénivelé : + 250 m. / - 250 m.
Hébergement : Rorbu / Sjøhus
Repas inclus : D.L.S.

J6 Sommet du Mont Ryten

Ce matin, nous partons à la découverte d'une des plus belles plages des Lofoten. Vous gravissez les 543 mètres vous séparant du sommet du Ryten et une vue spectaculaire sur la plage de Kvalvika s'offre à vous. Cet endroit impressionne, tant par son isolement que par les falaises de granit noir qui l'entourent. Il fut pourtant peuplé jusqu'au 19e siècle par une famille de pêcheurs de baleines. De cette époque, il ne reste aujourd'hui que quelques ruines de maisons et de baleines éparses dans la lande.



ITINÉRAIRE

Trek : 4h de marche
Dénivelé : + 543 m. / - 270 m.
Hébergement : Rorbu / Sjøhus
Repas inclus : D.L.S.

J7 Crêtes du Kollfjellet

Nous effectuons aujourd'hui une randonnée qui nous rapproche, par ses paysages et son ambiance, de la haute montagne. Cette boucle à travers lacs et vallées glaciaires nous offre des vues superbes sur les fjords environnants et l'ascension par les crêtes de Kollfjellet nous offre un panorama unique. Si nous sommes chanceux, nous pourrions peut-être goûter à la célèbre mûre arctique qui tapisse le sol à la fin de l'été. Nous rejoignons en après-midi le village de Å qui se trouve à l'extrémité de la route sur l'île de Moskenesoy. Petite balade dans les alentours du village et à la pointe qui marque la fin de la route E10. Plus au sud, l'île n'est accessible que par bateau tant le relief est montagneux. Visite libre du village et de son fameux musée de la morue.

Trek : 3h marche
Dénivelé : + 320 m. / -320 m.
Hébergement : Rorbu / Sjøhus
Repas inclus : D.L.S.

J8 Village de Reine et baie de Bunes

Le matin, après un court transfert jusqu'à la ville de Reine " Venise des Lofoten " avec ses rorbus traditionnels sur pilotis, nous traversons le fjord de Kirkefjord en bateau. Nous entamons notre journée de marche au cœur de paysages sauvages et de falaises escarpées, complètement isolés du reste du monde. Une balade où océan, montagnes et fjords sont omniprésents. Repas libre le soir dans les Lofoten. Selon les conditions météorologiques, vous passerez la dernière nuit dans les îles Lofoten ou à Bodø. Embarquement le samedi soir ou le dimanche matin à bord du ferry pour rejoindre Bodø.

Trek : 3h de marche
Dénivelé : + 150 m. / -150 m.
Hébergement : Rorbu / Sjøhus ou auberge
Repas inclus : D.L. Repas libre : S.

J9 Vol vers Bergen

Vol vers Bergen, porte d'entrée vers les grands fjords et les glaciers. Fin d'après-midi libre pour visiter la ville. Nuit en hôtel.



ITINÉRAIRE

Transport : 3h de route / 1h de vol
Hébergement : Auberge
Repas inclus : D. Repas libres : L.S.

J10 Visite de Bergen

Visite libre de la ville de Bergen. La Bergen Card (25 euros) vous ouvrira les portes de la plupart des musées et attractions de la ville ainsi que ses transports. À ne pas manquer, son mémorable marché aux poissons et ses sandwiches aux crevettes, le quartier hanséatique, ses multiples musées... Vous aurez également l'opportunité de visiter l'église en bois debout de Stave, construction traditionnelle du sud norvégien. Les plus téméraires pourront aller randonner au sommet de la montagne d'Ulriken pour bénéficier d'un point de vue exceptionnel. Une journée bien remplie vous attend !

Hébergement : Auberge
Repas inclus : D. Repas libres : L.S.

J11 Remontée en bateau du Sognefjord - Vallée d'Aurland - Flam et Finse

Départ en bateau de Bergen pour remonter le plus grand fjord du monde, le Sognefjord, jusqu'à la ville de Flam. Puis vous découvrirez la vallée d'Aurland grâce au célèbre Flamsbana, le train au pourcentage de pente le plus raide du monde. Puis, pour conclure en beauté, vous emprunterez votre dernier train, le Bergen express, pour un court trajet de 45 minutes. Arrivée à Finse, petit village qui culmine à 1 222 mètres d'altitude. Finse n'est relié par aucune route, on y vient à pied, à vélo ou en train. Vous aurez la chance de séjourner dans un refuge tout confort géré par le DNT, le club alpin norvégien. Une expérience unique au coeur de la culture norvégienne qui vous aidera à comprendre le lien si fort qui relie les Norvégiens à leur nature.

Transport : 3h de bateau / 45 minutes de train à crémaillère
Hébergement : Chalet-refuge
Repas inclus : D.L.S.

J12 Glacier Hardanger

La journée sera consacrée à randonner dans des paysages glaciers, gorgés de lacs et de ruisseaux, dans une ambiance de bout du monde. Pour ne rien perdre de la magie de cette nature généreuse, vous passerez une seconde nuit dans le refuge de montagne du DNT, au pied du glacier de Hardanger-Jøkulen (1 863 m.).



ITINÉRAIRE

Trek : 4h de marche
Dénivelé : + 460 m. / - 460 m.
Hébergement : Chalet-refuge
Repas inclus : D.L.S.

J13 Finse à Oslo

Nous reprenons le Bergen Railway et son tracé original pour rejoindre la capitale Oslo où nous nous installons pour la nuit. Soirée et repas libre en ville.

Hébergement : Auberge
Repas inclus : D. Repas libre : L.S.

J14 Visite d'Oslo ou randonnée dans Oslomarka

Pour ceux qui le souhaitent, visite libre de la capitale norvégienne qui s'étale sur de nombreux îlots éparpillés dans l'Oslofjord. Comme à Bergen, l'Oslo-Pass (25 euros) vous permettra de profiter de tous les attraits culturels et festifs de la ville, ainsi que des transports gratuitement. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslomarka, ce ne sont que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte Oslo. **Pour ceux qui souhaitent s'évader en nature une dernière fois, votre guide vous invite à découvrir en randonnant l'Oslomarka, majestueux espace naturel entourant la cité. De quoi finir en beauté ce joli séjour.

Trek : 4h de marche environ (option rando)
Dénivelé : + 320 m. / - 320 m.
Hébergement : Auberge
Repas inclus : D. Repas libres : L.S.

J15 Vol de retour vers Montréal

Départ pour Montréal. Possibilité d'extension du séjour à partir d'Oslo pour ceux qui le souhaitent.

OPTION DE PROLONGATION Oslo et les environs

Pour ceux et celles qui le souhaitent, visite libre de la capitale norvégienne, qui s'étale sur de nombreux îlots éparpillés dans l'Oslofjord. Comme à Bergen, l'Oslo-Pass (25 € en 2019) vous permet de profiter de tous les attraits culturels et festifs de la ville et inclue l'accès aux transports en commun. Musée Munch, Musée de la culture populaire, Fram, Kon-Tiki, parc Vigeland, Oslomarka... ne sont que quelques exemples des nombreux points d'intérêt que comporte Oslo.



NOUS POUVONS RÉSERVER POUR VOUS LE TRAIN BERGEN-OSLO ET L'HÉBERGEMENT À OSLO EN PLUS DE VOUS FAIRE QUELQUES SUGGESTIONS POUR VOTRE SÉJOUR DANS LA CAPITALE DE LA NORVÈGE. CONTACTEZ-NOUS !

Hébergement : Auberge ou hôtel

Repas : D.

À NOTER : Les temps de marche mentionnés le sont à titre indicatif et peuvent varier en fonction des groupes, des conditions climatiques ou d'autres variables. Il en est de même pour la durée des journées, qui ne tient pas toujours compte des pauses et, bien sûr, de certains imprévus qui pourraient survenir. L'itinéraire pourrait aussi être modifié par le guide en fonction des conditions diverses sur place. L'itinéraire projeté ici est une base reflétant l'esprit et l'idée générale de notre aventure.

ITINÉRAIRE



INFOS PRATIQUES

INFOS PRATIQUES SUR CE VOYAGE

VOTRE ÉQUIPE

- Petit groupe de 6 à 14 personnes
- Voyage entièrement supervisé par un(e) guide local francophone qualifié(e) qui veille au bon déroulement du circuit, aux aspects techniques des randonnées, à la bonne qualité des prestations, et qui partage avec les voyageurs sa connaissance du pays. Nous travaillons en collaboration avec une agence locale afin de confirmer nos départs. Vous marcherez donc avec des gens d'Europe francophone et du Québec !
- Présence de nombreux intervenants locaux : guides, chauffeurs, etc. Ils représentent fièrement la Norvège !
- Rencontres préparatoire avant le départ.

HÉBERGEMENT

Nous serons logés dans un hôtel et/ou une auberge bien situés en ville à Bodo et à Bergen. Vous serez en chambres privées en occupation double à Bergen et en chambre de 2 à 4 personnes à Bodo. Sur les îles Lofoten, vous serez logés en hébergements typiques et rustiques tels que les *sjøhus* ou *rorbu* (maisonnettes traditionnelles utilisées par les pêcheurs pendant les mois d'hiver). Comparable aux gîtes, les chambres accueillent de 4 à 6 personnes. Pour le couchage, vous devez impérativement vous munir d'un « drap d'auberge » (drap de sac). Il faut savoir que les hébergements sont rares et le plus souvent de petite taille. De plus, la belle saison étant courte (environ deux mois), il est difficile de se loger durant l'été. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des gîtes reste variable. Cependant, tous disposent de chauffage, de douches chaudes, d'une salle de bain, d'une salle à manger commune et d'une cuisine équipée (peut être restreint en terme d'espace commun selon les rorbus). Durant la portion des fjords du sud à Finse nous serons en chalet de montagne, dont la formule est similaire aux rorbus des îles Lofoten.

Terra Ultima essaie, autant que possible, de faire affaire avec des hébergements appartenant à des intérêts locaux.

NOURRITURE

Tous les repas lors des randonnées (Lofoten et Finse) sont assurés par **Terra Ultima**. Gastronomes de nature, nous sommes très soucieux de leur qualité, car ils font partie des plaisirs qui assurent la réussite du voyage !

Les repas en ville seront à votre charge à Bodo, à Bergen et à Alesund. Nous vous proposerons les meilleures options sur place ! Malgré les 68 degrés de latitude nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement. Après un bon déjeuner, le pique-nique



INFOS PRATIQUES

est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparés par vos soins le matin. Le soir, les repas sont préparés et pris en commun avec votre guide en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux. Vous êtes donc invités à participer à leur élaboration en tant qu'« assistant chef » ! Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (*laks*), les crevettes cuites à l'eau (*reker*) ou fraîches (*ferske reker*) et le *torsk* (cabillaud). Boissons : l'apéro est souvent bienvenu le soir dans les *rorbust*. L'alcool est hors de prix en Scandinavie, car il est lourdement taxé, dans un esprit de dissuasion. En ce sens, il pourrait être sympathique de faire quelques provisions à partir du Canada.

TRANSPORT

Les transports se font en minibus, en bateau, en avion ou en train, lors des grands déplacements dans le pays. Les transports sont de très bonne qualité et ponctuels, dignes des pays scandinaves ! Les horaires de bateau pourront être modifiés en fonction des conditions météorologiques ; nous nous adapterons en conséquence. Nous prenons en charge le groupe depuis l'arrivée à l'aéroport jusqu'au retour, à l'aéroport. Les bagages et équipements seront aussi transportés en minibus dans les Lofoten. Nous devons prendre deux vos intérieurs, soit Oslo -> Bodo et Bodo -> Bergen. N'oubliez pas de récupérer vos bagages à Oslo et de les réenregistrer, au départ du vol intérieur, directement pour la destination finale. Consultez-nous au sujet des vols si vous avez besoin d'aide.

PORTAGE

Durant les treks dans les Lofoten, vos bagages personnels seront transportés par notre service de transport par minibus entre les hébergements. Vous n'aurez besoin que d'un sac de jour au quotidien.

CLIMAT

Votre voyage en Norvège vous amènera sous un climat nordique frais et humide où la température demeure très variable, même pendant l'été. Les Lofoten ont un microclimat en zone arctique, c'est-à-dire qu'il y fait doux/frais (environ 12 à 15°C en été) par rapport à la latitude (68° de latitude nord - 300 km au nord du cercle arctique). Il peut cependant faire plus froid selon les conditions du moment. En revanche, le climat est humide et il y pleut régulièrement. Il est impératif de garder à l'esprit ce proverbe norvégien : « Il n'y a pas de mauvais temps, seulement des gens mal habillés » ! Ainsi, l'équipement est primordial. Veste et pantalon de pluie ainsi que des chaussures de marche disposant d'une bonne étanchéité seront vos meilleurs alliés pour profiter au mieux de votre séjour. N'oubliez pas cependant votre crème solaire et votre maillot de



INFOS PRATIQUES

bain, qui pourront vous être utiles. La période du soleil de minuit s'étale de la fin mai à la mi juillet. En dehors de cette période, les journées sont très longues et claires encore tard dans la soirée. On peut commencer à parler de « nuit » vers le début d'août.

ARGENT ET DEVICES

En Norvège, la devise est la couronne norvégienne. Obtenir des couronnes ne cause aucun problème, on trouve des guichets automatiques partout dans les villes. Pour le reste du circuit, il ne faut pas compter sur les quelques villages que nous traverserons pour avoir accès à des espèces. Nous vous informerons sur le montant à prévoir pour être autonome pendant le voyage. Les euros et les dollars américains sont acceptés dans les bureaux de change et les commerces (attention, les frais de commission sont élevés).

Note : La Norvège, avec un PIB par habitant de 38 750 dollars américains, est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ce qui a malheureusement pour conséquence d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec les prix de chez nous. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées sur les sites et dans les musées, ainsi que les activités supplémentaires.

POURBOIRES

Vous devez compter environ 5 dollars par jour et par personne pour le guide local de Terra Ultima. Cela reste à votre discrétion, mais vous pouvez considérer cette information comme un indicateur de la norme dans le secteur du voyage. Bien entendu, ce tarif peut être majoré selon votre appréciation !

EN CAS D'ABANDON

Ce voyage se déroule sur des routes de campagne et le déroulement des événements est évidemment difficile à prévoir. Nous avons diverses procédures en cas d'abandon afin que tous les participants retournent en ville de manière sécuritaire en cas d'évacuation suite à un incident. Cependant, en cas d'abandon volontaire d'ordre psychologique, des frais supplémentaires seront exigés pour couvrir l'accompagnement jusqu'en ville. De plus, il faut savoir que Terra Ultima s'en tiendra à sa prestation initiale en cas de retour plus tôt et toutes dépenses de plus devront être à votre charge.



INFOS PRATIQUES

ASSURANCE VOYAGE

Nous vous rappelons l'importance de souscrire une assurance médicale pour éviter de vous retrouver avec une facture importante en cas d'hospitalisation à l'étranger ou de rapatriement, ainsi qu'une assurance annulation pour couvrir la portion non remboursable du coût de votre voyage. Nous offrons une couverture voyage complète, avec ou sans l'assurance annulation. Consultez-nous pour avoir une soumission de prix. Si vous souscrivez l'assurance annulation auprès de nous, il vous sera possible de le faire au moment du paiement final. Toutefois, si vous vous adressez ailleurs pour votre assurance annulation, nous vous rappelons qu'il est possible qu'il soit nécessaire de le faire au moment de votre dépôt initial. Enfin, si c'est votre carte de crédit qui vous fournit une assurance, il est impératif que vous ayez effectué votre dépôt initial avec cette carte. Informez-vous des nouvelles conditions liées à la Covid-19.

Grade de l'échelle Yosemite pour ce voyage (en gras dans l'échelle) :

Actuellement, le système divise les voies en cinq classes :

- **classe 1 : randonnée**
- classe 2 : possible usage des mains pour l'équilibre.
- classe 3 : escalade facile et peu exposée. Une corde est parfois utilisée.
- classe 4 : escalade facile, exposée, une corde est souvent utilisée.
- classe 5 : escalade libre technique.

NB : Une assurance alpinisme est généralement requise à partir du grade 3 et / ou à partir de 6 000 m d'altitude

VISAS/FORMALITÉS

Votre passeport doit être valide pour une période minimale de 6 mois suivant la date prévue de sortie du pays. Pour les Canadiens, aucun visa n'est demandé pour une durée de 90 jours et moins.

SANTÉ/VACCINS/SÉCURITÉ

Nous vous conseillons de consulter la Clinique du voyageur ou le Département de santé communautaire le plus proche de chez vous afin de connaître les vaccins requis pour les différentes régions visitées ; vous pouvez également consulter ce site : <http://www.phac-aspc.gc.ca>.

Nous surveillerons de près les conditions de voyage de groupe suite à la COVID-19. Des mesures



INFOS PRATIQUES

spécifiques seront mises en place pour respecter les normes de l'industrie et de la santé publique. Un plan d'urgence détaillé vous sera présenté lors de la rencontre d'information pré départ (rencontre virtuelle).

ÉLECTRICITÉ ET COMMUNICATION

En Norvège, on utilise des prises 230 volts/50 hertz. Veuillez consulter le site suivant (<http://www.priseselectriques.info/>) pour visualiser les types de prises. L'accès Internet est généralement aisé dans ce pays. On trouve des réseaux Wi-Fi dans la plupart des hôtels et dans certains restaurants, parfois gratuits, parfois payants.

ÉQUIPEMENT ET BAGAGES

Un sac de jour assez grand pour contenir ce dont vous avez besoin pour passer une journée. C'est le sac que vous transporterez avec vous et qui pourra vous accompagner en cabine dans l'avion. Votre bagage principal peut être un sac à dos □ certains sont équipés de poignées, voire de roues □ ou un sac souple. La valise rigide (surtout si elle est volumineuse) n'est pas recommandée, car, très peu malléable, elle n'est pas pratique à bord des plus petits moyens de transport comme les minibus. N'oubliez pas de bien identifier tous vos sacs (nom et adresse).

NOTE : Une liste d'équipement complète vous sera remise lors de l'inscription au voyage.



VOICI QUELQUES DOCUMENTS COMPLÉMENTAIRES À TÉLÉCHARGER :

[Formulaire de reconnaissance et d'acceptation des risques](#)

[Questionnaire médical](#)

NOTE: les documents sont seulement disponibles si vous êtes connectés en ligne.

DOCUMENTS DE VOYAGE